



Mahidol University
Wisdom of the Land

รายงานความก้าวหน้าการดำเนินงาน
ตามมาตรฐานการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่
7 ตัวชี้วัด
สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

วันจันทร์ที่ 30 มิถุนายน 2568
เวลา 13.30 – 16.00 น.

ตัวชี้วัด 1 : มีนโยบายและการดำเนินงานในเรื่องสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ตามมาตรการทางกฎหมายที่กำหนดไว้ใน พ.ร.บ. ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว ตระหนักและให้ความสำคัญเรื่องการสูบบุหรี่และยาเสพติด โดยเฉพาะบ้านที่มีเด็กเล็ก เพราะสารพิษจากบุหรี่และยาเสพติดทุกประเภท ที่ส่งผลกระทบต่อสติปัญญาและสุขภาพของเด็ก จึงมีการรณรงค์ให้ความรู้และสนับสนุน พ.ร.บ. ส่งเสริมการพัฒนาและคุ้มครองสถาบันครอบครัว อย่างต่อเนื่อง





การรับสมัครสอบคัดเลือกเพื่อบรรจุและแต่งตั้งเป็นบุคลากรของสถาบันฯ หน่วยทรัพยากรบุคคล
ดำเนินการจัดทำประกาศฯ โดยกำหนดคุณสมบัติผู้สมัครไว้เป็นมาตรการสำคัญ คือไม่เป็นผู้ที่สูบบุหรี่
หรือใช้สารเสพติดทุกประเภท (ยกเว้นกรณีแพทย์สั่ง)

Google โดราฟ: ลงชื่อ... MU-ECODATA eServices MU Web Mail Authen :: AP HR Connect สำนักงานประกันสังคม IntranetMU Myir

หน้าแรก

- ประกาศ
- ฝากประวัติ
- เอกสารการสมัคร
- งานที่สมัคร
- ตำแหน่งที่ได้รับคัดเลือก
- เปลี่ยนรหัสผ่าน
- ลิงค์ที่เกี่ยวข้อง
- ติดต่อเรา
- แบบประเมินระบบ

รายละเอียดตำแหน่งงาน

ตำแหน่งที่เปิดรับสมัคร : พนักงานธุรการ

จำนวน : 1 อัตรา

ประเภทบุคคล : ลูกจ้างชั่วคราวเงินรายได้

สังกัด : สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

ปฏิบัติงาน : งานบริหารทั่วไป สำนักงานงานผู้ช่วยนายการ

เปิดรับสมัคร : 7 มิถุนายน 2566

ปิดรับสมัคร : 30 มิถุนายน 2566

ประกาศรายชื่อ : 4 กรกฎาคม 2566

วันที่ปิดหมาย : -

วันที่รายงานตัว : -

ระดับการศึกษา : ประกาศนียบัตรมัธยมศึกษาตอนปลาย

w.php?id=7451

b Mail Authen :: AP HR Connect สำนักงานประกันสังคม IntranetMU Myinternet: Accou... CFIS - Home

ประสบการณ์ : -

อายุไม่เกิน : 22 ปีนับถึงวันที่สมัคร

คุณสมบัติผู้สมัคร :

- 1.ได้รับคุณวุฒิมัธยมศึกษาตอนปลาย(ม.6) หรือเทียบเท่า
- 2.อายุ 18 - 22 ปี (ไม่จำกัดเพศ)
- 3.ต้องเป็นผู้จบการศึกษาตามคุณวุฒิตามที่ประกาศเท่านั้น
- 4.มีทักษะการใช้งานคอมพิวเตอร์ สามารถใช้โปรแกรม Microsoft Office
- 5.มีความกระตือรือร้นในการเรียนรู้สิ่งใหม่เพื่อพัฒนาตัวเอง ไม่ปฏิเสธงานที่ได้รับมอบหมาย
- 6.มีความสุภาพ มีทักษะการประสานงานและติดต่อสื่อสารอยู่ในระดับดี
- 7.ไม่เป็นผู้ที่สูบบุหรี่ หรือใช้สารเสพติดทุกประเภท (ยกเว้นกรณีแพทย์สั่ง)
- 8.ไม่เป็นผู้มีประวัติในคดีอาญา คดีล่วงละเมิดทางเพศ คดีการพนัน ที่ศาลมีคำพิพากษาคัดสินให้เป็นผู้กระทำความผิดแม้จะพ้นอายุความแล้ว
- 9.เป็นผู้ที่ได้รับวัคซีนป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มาแล้วไม่น้อยกว่า 3 เข็ม
- 10.เป็นผู้ไม่บกพร่องในศีลธรรม จริยธรรมอันดี และไม่ต้องโทษคดีอาญา และไม่มีลักษณะต้องห้ามตามข้อ 6 แห่งข้อบังคับมหาวิทยาลัยมหิดล ว่าด้วยการบริหารงานบุคคลพนักงานมหาวิทยาลัย พ.ศ. 2551 ประกอบกับกฎ ก.พ. ว่าด้วยโรค พ.ศ.2553

วัตถุประสงค์การรับสมัคร : เป็นโครงการพัฒนาศักยภาพ สร้างความรู้และทักษะในการปฏิบัติงานให้กับผู้พิการและบุคคลที่มีคุณวุฒิในระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า อยู่ระหว่างการว่างงานหรือไม่ได้ศึกษาต่อ

การจ้างเหมาบริการปรับปรุงพื้นที่ของสถาบันฯ ดำเนินการตามประกาศมหาวิทยาลัยมหิดล

เรื่อง หลักเกณฑ์และมาตรการดำเนินงานก่อสร้างภายในมหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา พ.ศ. 2552 หมวด 5 หลักเกณฑ์และข้อกำหนดการเข้าดำเนินงานก่อสร้าง ข้อ 27 มาตรการเกี่ยวกับพนักงานของผู้รับจ้าง (8) ห้ามสูบบุหรี่ภายในมหาวิทยาลัย



ประกาศสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
เรื่อง นโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2565

ด้วยสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ให้ความสำคัญกับสภาพแวดล้อมในการทำงาน มีความมุ่งมั่นในการสร้างความมั่นใจด้านสุขภาพ ความปลอดภัย และอาชีวอนามัยของบุคลากรควบคู่กับพันธกิจหลักของสถาบัน รับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อม สังคมและชุมชน ผู้อำนวยการจึงกำหนดนโยบายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานไว้ดังนี้

1. สถาบันฯ จะปฏิบัติตามกฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ร.บ. ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ รวมถึงกฎหมายและมาตรการสากลอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง
2. ผู้บริหารทุกระดับ มีหน้าที่ดูแล รับผิดชอบในเรื่องความปลอดภัยในการทำงานของบุคลากรให้เป็นไปตามประกาศสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว เรื่อง นโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2565 อย่างเคร่งครัด
3. สถาบันฯ จะควบคุมและป้องกันการสูญเสียที่อาจเกิดขึ้นจากอุบัติเหตุ ประสิทธิภาพ บาดเจ็บเจ็บป่วย หรือเกิดความเดือดร้อนรำคาญใจ อันเนื่องมาจากการทำงานของบุคลากร
4. สถาบันฯ ส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้บริหาร บุคลากร นักศึกษา ผู้มารับบริการ ผู้รับเหมา ผู้เช่าพื้นที่ และผู้มาติดต่อ นำนโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2565 ไปปฏิบัติอย่างจริงจัง
5. สถาบันฯ กำหนดให้ทุกพื้นที่ในสถาบันฯ รวมทั้งระยะ 5 เมตรจากทางเข้า-ออก เป็นเขตปลอดบุหรี่ 100% และห้ามจำหน่ายสินค้าหรือโฆษณาสินค้าประเภทยาสูบทุกรูปแบบ
6. การดำเนินงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ถือเป็นความรับผิดชอบโดยตรงของผู้บริหารและบุคลากรของสถาบันฯ
7. สถาบันฯ ให้การสนับสนุนด้านทรัพยากรต่าง ๆ และงบประมาณในการดำเนินกิจกรรมตามระบบการจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
8. สถาบันฯ มีระบบการติดตามและประเมินผลการดำเนินงานตามนโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเป็นระยะ

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๓๖ ตุลาคม พ.ศ. 2565

Op

(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์)

ผู้อำนวยการ

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว



การดำเนินงานในเรื่องสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ตามกฎหมายที่กำหนดไว้ใน พ.ร.บ. ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

วันที่ 21 ธันวาคม 2567 จัดกิจกรรม “MU Safe School Virtual Workshop 39” หัวเรื่อง “ภัยทำลายสมองของเด็กวัยเรียน(3)”

เรื่อง “สร้างภูมินักเรียน ปฏิเสธบุหรี่ไฟฟ้า” โดยมีผู้ลงทะเบียนเข้าร่วมอบรมเป็นครูโรงเรียนอนุบาล ครูโรงเรียนประถมศึกษา และผู้สนใจ มากกว่า 4,034 คน จาก 77 จังหวัดทั่วประเทศ





สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

วันที่ 17 พฤษภาคม 2568 จัดกิจกรรม “MU Safe School Virtual Workshop 43”
หัวข้อ “ภัยทำลายสมองของเด็กวัยเรียน(4)” เรื่อง “รู้ภัยบุหรี่ปั๊พไฟฟ้า รู้ปฏิเสธ-ลดเสี่ยง”
โดยมีผู้ลงทะเบียนเข้าร่วมอบรมเป็นครูโรงเรียนอนุบาล ครูโรงเรียนประถมศึกษา และผู้ที่สนใจ
มากกว่า 1,788 คน จาก 77 จังหวัดทั่วประเทศ

ขอเชิญผู้ดูแลเด็ก, ครู-อาจารย์และผู้สนใจทั่วไป
ร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ 43

43rd MU Safe School Virtual Workshop

หัวข้อ “ภัยทำลายสมองของเด็กวัยเรียน(4)”
เรื่อง “รู้ภัยบุหรี่ปั๊พไฟฟ้า รู้ปฏิเสธ-ลดเสี่ยง”

วันเสาร์
17 พฤษภาคม 2568

เวลา
08.45 - 13.00 น.

LIVE f
STREAMING

วิทยากร :

เรื่อง “เด็กวัยเรียนกับสารพิษของบุหรี่ปั๊พไฟฟ้า”
รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ศุภภูมิ ศรีสุเม:
อาจารย์ประจำสาขาวิชาเภสัชวิทยาคลินิกและพิษวิทยา
และศูนย์วิจัยวิทยาพิษวิทยา ภาควิชาเภสัชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

“บุหรี่ปั๊พไฟฟ้าอันตรายต่อทั้งผู้สูบบุหรี่และผู้รอบข้าง”

เรื่อง “โรงเรียนสู่แห่งการรณรงค์ :
ศูนย์เรียนรู้โรงเรียนปลอดภัยไฟฟ้า”
ดร.สุภาพ แสงสนาม
ผู้อำนวยการฝ่ายสุขภาพ โรงเรียนสุจริตวิทยาราชดำเนิน
สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดราชบุรี

นางสาว:
- มีประสบการณ์ ฝึกทำวิทยานิพนธ์เกี่ยวกับสารพิษจากบุหรี่
จากสำนักงานเขตพื้นที่และสำนักงานสาธารณสุข
ทั้งในระดับจังหวัดและระดับประเทศ
- ได้รับรางวัลโรงเรียนต้นแบบปลอดภัย บุหรี่ไฟฟ้า ศึกษาระดับ
เหรียญทองแดง ปี 2567

“บุหรี่ปั๊พไฟฟ้าอันตรายร้าย ทำลายเด็กเยาวชน
ร่วมรณรงค์ไม่สูบ-ไม่เลี้ยง ปลอดภัย-ปลอดภัย”

เรื่อง “ทักษะปฏิเสธ ทักษะป้องกันบุหรี่ปั๊พไฟฟ้า”
อาจารย์ นายแพทย์กานต์ จำรุงนรินทร์
อาจารย์ประจำโรงเรียนแพทย์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

“เด็กจะเติบโตและเรียนรู้ได้
ถ้าสมองไม่ถูกทำลายด้วยสารเสพติด”

ลงทะเบียน
ตั้งแต่วันที่ - 16 พ.ค. 68
เวลา 16.00 น.

Line กลุ่มสมาชิก
MU Safe School

ดำเนินการอบรม

พว. ชญาพร สุขศิริธรรม (สม.)
โดยทางโรงเรียนปลอดภัย MU Safe School
ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัย
และป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

“สร้างภูมิคุ้มกัน-รู้ปฏิเสธ
ลดเสี่ยงเด็กวัยเรียน จากบุหรี่ปั๊พไฟฟ้า”

หมายเหตุ

1.โปรดสมัครตั้งชื่อจากเพจสมาชิก MU Safe School และลงทะเบียนอบรม
เชิงปฏิบัติการ ที่ จ.จ. 005 1.เป็นงานที่ผู้ลงทะเบียนสมัครเรียบร้อยแล้ว
2.ผู้ลงทะเบียน จะต้องปฏิบัติตามกติกาที่ระบุบนหน้าบัตร ให้ตลอดทุกจุด
คือลงทะเบียน, เลือก หมวด MU Safe School แล้วกดที่ปุ่มแสดง
ชื่อลงทะเบียนไว้ จากนั้นกดปุ่มเริ่มเรียนหรือติดต่อทางเจ้าหน้าที่ของศูนย์
การเรียนใน LINE กลุ่ม

สิทธิประโยชน์สำหรับผู้สมัคร

1.เข้าร่วมประชุมได้ ฟรีไม่เสียค่าใช้จ่าย
2.ได้รับใบประกาศนียบัตรจากศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัย
ฉบับละ 100 บาท หรือ “ประกาศนียบัตรโรงเรียนปลอดภัย”
ส่งทางอีเมล-ประกาศนียบัตรออกทางไปรษณีย์ฉบับละ 250 บาท

สอบถามเพิ่มเติม คุณอภิชาติ บดินทร์พันธุ์ โทร 085-0766482

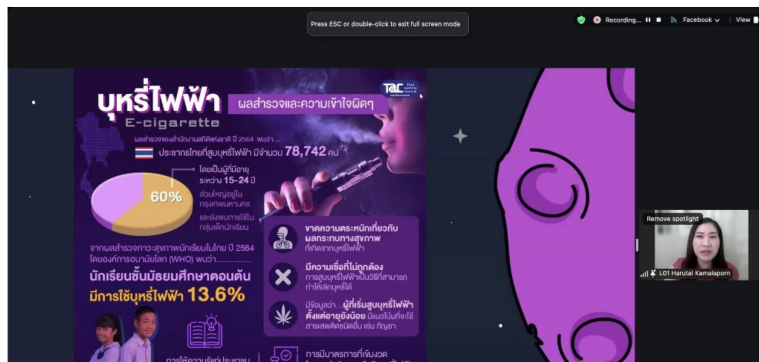


วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2568 สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเด็นเด็กปฐมวัย ครั้งที่ 50 เรื่อง “บุหรี่ปั๊พ : อันตรายจริง เด็กไม่สูบกั๊พก็เป็นผู้ป่วยเรื้อรังยาวนานได้” ร่วมแลกเปลี่ยนในประเด็นที่น่าสนใจ ดังนี้ 1) “ไอบุหรี่ปั๊พ มีอ 2 มีอ 3 ส่งผลต่อสุขภาพภาพเด็ก ปอด หัวใจ สมอ ระยะยาว” 2) “การจัดกิจกรรมให้เด็กได้เรียนรู้ ถึงอันตรายจากบุหรี่ปั๊พ” 3) “บุหรี่ปั๊พ : การตลาดล่อเหยื่อเด็ก” โดยมีผู้ลงทะเบียนเข้าร่วมอบรมเป็นครูโรงเรียนอนุบาล ครูโรงเรียนประถมศึกษา และผู้สนใจ มากกว่า 703 คน จาก 77 จังหวัดทั่วประเทศ



หน้าแรก นโยบาย หลักเกณฑ์/ประกาศ คำสั่งแต่งตั้ง ข้อมูลหลักสูตร ร่องเรียน/แนะนำ ดิษ

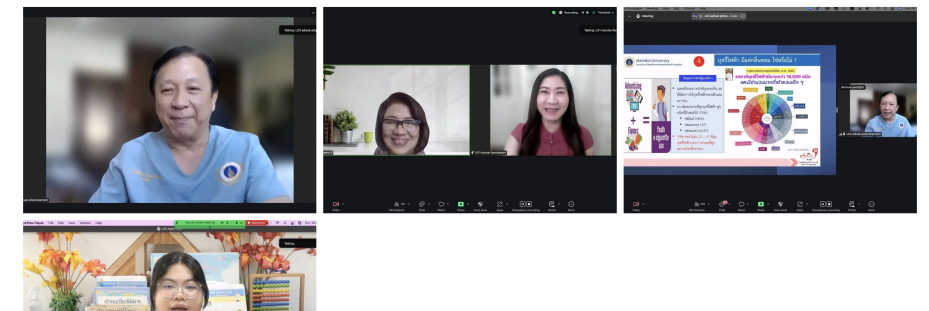
สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประเด็นเด็กปฐมวัย ครั้งที่ 50 เรื่อง “บุหรี่ปั๊พ : อันตรายจริง เด็กไม่สูบกั๊พก็เป็นผู้ป่วยเรื้อรังยาวนานได้”



nosmoking.mahidol.ac.th/2025/02/18/e-cigarettes-dangers/ Finish update

วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2568 สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเด็นเด็กปฐมวัย ครั้งที่ 50 เรื่อง “บุหรี่ปั๊พ : อันตรายจริง เด็กไม่สูบกั๊พก็เป็นผู้ป่วยเรื้อรังยาวนานได้” ได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวต้อนรับ เพื่อกระตุ้นเตือน และสร้างการรับรู้เกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่ปั๊พและบุหรี่ปั๊พไฟฟ้า โดยมีเครือข่าย NICFD และผู้สนใจลงทะเบียนเข้าร่วมงาน ผ่านระบบออนไลน์มากกว่า 1,000 คน

โดยได้รับเกียรติจากวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ ร่วมแลกเปลี่ยนในประเด็นที่น่าสนใจ ดังนี้ รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงหทัย กลมลาภรณ์ หัวหน้าสาขาวิชาโรคระบบหายใจ ภาควิชาการเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมแลกเปลี่ยนในหัวข้อ “ไอบุหรี่ปั๊พ มีอ 2 มีอ 3 ส่งผลต่อสุขภาพภาพเด็ก ปอด หัวใจ สมอ ระยะยาว” คุณครูอัญชลา ท้อมมาลา ครูปฐมวัย ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมแลกเปลี่ยนในหัวข้อ “การจัดกิจกรรมให้เด็กได้เรียนรู้ถึงอันตรายจากบุหรี่ปั๊พ” และ รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมแลกเปลี่ยนในหัวข้อ “บุหรี่ปั๊พ : การตลาดล่อเหยื่อเด็ก” ดำเนินรายการ คุณงามเดา รอดสนใจ ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายบูรณาการเครือข่าย สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

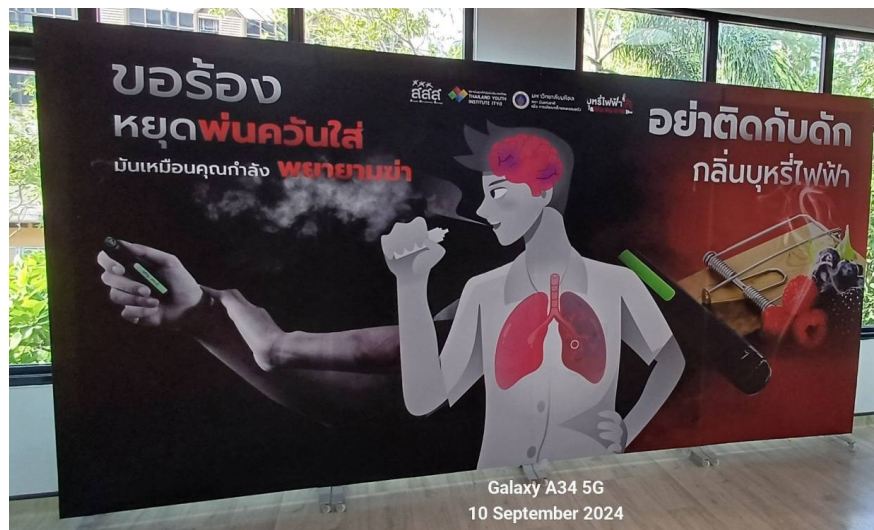




วันที่ 12-14 กันยายน 2567 จัดนิทรรศการเพื่อเด็กและครอบครัว ตอน "วิทยาศาสตร์กับชีวิตที่ยั่งยืน" ณ ห้องนิทรรศการลานเพลิน ชั้น 2

โดยมีนิทรรศการบุหรีไฟฟ้า ฟิน จน ตาย จัดถึงจัดถึงเดือนมกราคม 2568

โดยมีผู้ลงทะเบียนเข้าร่วมอบรมเป็นครูโรงเรียนอนุบาล ครูโรงเรียนประถมศึกษา และผู้ที่สนใจมากกว่า 400 คน



มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันแห่งชาติ
เพื่อการพัฒนาลูกและครอบครัว

ขอเชิญชวนผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม...

นิทรรศการเพื่อเด็กและครอบครัว

ตอน "วิทยาศาสตร์กับชีวิตที่ยั่งยืน"

SCIENCE AND SUSTAINABLE LIFE

>วิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี สุขภาพ พลังงาน และสิ่งแวดล้อม<

ณ ห้องนิทรรศการลานเพลิน ชั้น 2

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาลูกและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

เข้าร่วมฟรี!!
สนับสนุนค่าใช้จ่าย
โดย มหาวิทยาลัยมหิดล

12 -14 กันยายน 2567
เวลา 09.00 - 17.30 น.

เชิญลงทะเบียนเข้าร่วมได้ตามวันและเวลาที่สะดวก

เตรียมพบกับ..
นิทรรศการ และ
workshop ที่น่าสนใจ

นิทรรศการ
บุหรีไฟฟ้า
ไฟฟ้ จน ตาย

นิทรรศการ
LIVE AND
LEARN
WITH MU SUSTAINABILITY

workshop I : Naturalist
นักสำรวจธรรมชาติ

workshop II : Terrarium Tale
เรื่องเล่าในสวนขวด

workshop III : The World of Electronics
and Renewable Energy
โลกของอิเล็กทรอนิกส์ และพลังงานหมุนเวียน

นอกจากนี้ภายในงานยังมี
กิจกรรมอื่น ๆ ที่น่าสนใจ
ให้ทุกท่านได้ร่วมเล่นเรียนรู้
และสนุกไปพร้อม ๆ กับ
สนใจเข้าร่วมสามารถ
สแกน QR code นี้ได้เลย..

งานประกอบการสัณคนและเครือข่ายสัมพันธ์
ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม 098-4841-866 คุณรัชชัช แสงแก้ว

SCAN ME

ตัวชี้วัด 2 : การประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับนโยบายสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ตาม พ.ร.บ. ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560 โดยเฉพาะอย่างยิ่งการประชาสัมพันธ์ แจ้งเตือน ควบคุมดูแล ห้ามปราม หรือดำเนินการอื่นใดเพื่อไม่ให้เกิดการสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่



มหาวิทยาลัยมหิดล
ศูนย์พัฒนาศักยภาพบุคลากร

หน้าแรก

เกี่ยวกับสถาบัน

ศูนย์พัฒนาศักยภาพบุคลากร

การฝึกอบรม/สัมมนา

การศึกษา

5 ธันวาคม

บริการ



หอเกียรติยศและแรงบันดาลใจ
นิยาม ศสภคินี



PDPA
ตระหนักถึงกฎหมายคุ้มครอง
ข้อมูลส่วนบุคคล



สมัครสมาชิก
เครือข่ายเพื่อการพัฒนามัค
และครอบครัว



จำนวนสมาชิก
เครือข่ายเพื่อการพัฒนามัค
และครอบครัว



CFITA
การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ



CF Green Office



รายงานประจำปี
ANNUAL REPORT



CFIS
ระบบสารสนเทศภายในสถาบัน



SDGs



รายการ
CHECK IN MUSEUM



YOUTUBE
NICFD CHANNEL



การรับฟังความคิดเห็น
/ 3 ข้อเรียน



MUCF
NO GIFT POLICY



MUCF
สถาบันปลอดของขวัญ



e-Learning



คำขวัญ 12 ประการ



แบบประเมินสคิ



กฎหมาย สิทธิขั้นพื้นฐาน
และประกาศที่เกี่ยวข้อง
ในการดำเนินงาน



ห้องแบบ



การจัดซื้อ จัดจ้าง
และการจัดหาพัสดุ



บริจาคเงินอุดหนุน
นิยาม-นิเทศน์ ศสภคินี
เพื่อการพัฒนามัคและครอบครัว



ร่วมงานกับเรา



ศูนย์การเรียนรู้ด้าน/
ภูมิปัญญาบริการ



รายงานผลการดำเนินงาน

cfdปลอดภัย-100%
English Intranet

[หน้าแรก](#)
 [เกี่ยวกับสถาบัน](#)
 [ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย >](#)
 [การฝึกอบรม/สัมมนา](#)

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัวปลอดภัย 100%

มาตรฐานการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดภัย 7 ด้านชี้วัด
ตัวชี้วัดที่ 1 นโยบายและการดำเนินงานในเรื่องสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ตามมาตรการทางกฎหมายที่กำหนดไว้ใน พ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560
ตัวชี้วัดที่ 2 การประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับนโยบายสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ตาม พ.ร.บ. ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560 โดยตรงพออย่างถึงการประชาสัมพันธ์ แจ้งเตือน ความรู้และ ห้ามจำหน่าย หรือดำเนินการขึ้นใบเพื่อให้การสนับสนุนให้ขอขมอดสูบบุหรี่
ตัวชี้วัดที่ 3 ส่งเสริมให้มีการพัฒนาศักยภาพนิสิตนักศึกษาและบุคลากรอื่นๆ ในการพัฒนาสถานี่อุดมศึกษาปลอดบุหรี่ รวมถึงเครือข่ายในพื้นที่
ตัวชี้วัดที่ 4 การจัดการเรียนการสอนการควบคุมยาสูบในหลักสูตรหรือแผนกหลักสูตรอย่างเป็นรูปธรรม
ตัวชี้วัดที่ 5 สนับสนุนและส่งเสริมให้มีการจัดการความรู้ งานวิจัย นวัตกรรม เพื่อให้เกิดการพัฒนาและการเผยแพร่ประสบการณ์ผลของภาคีเครือข่าย อันจะนำไปสู่การขึ้น เครื่องเล่นบัณฑิตยสถานปลอดบุหรี่
ตัวชี้วัดที่ 6 สนับสนุนและส่งเสริมการป้องกันอันตรายทางสุขภาพให้แก่ผู้สนับสนุนหรือโดยการจัดสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย
ตัวชี้วัดที่ 7 สนับสนุนและส่งเสริมการคัดกรอง บำบัด พิ้นพู่ และส่งต่อผู้สนับสนุนให้เฝ้าระวังการเลิกบุหรี่

**ส่วนปกป้อง
เด็กและเยาวชน
จากบุหรี่ไฟฟ้า**

มหาวิทยาลัยศิลปากร
ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ
มหาวิทยาลัยศิลปากร

โทษของบุหรี่

VS

สูบบุหรี่ 1 มวน อายุขัยสั้นลง 7 นาที

สูบบุหรี่ผิดก็ ปิโย-ปรมิ!

ผลของการสูบบุหรี่...

- ▲ หลอดเลือดสมอง (ตีบ-แตก-ตีบ)
- ▲ โรคปอด และระบบทางเดินหายใจ
- ▲ โรคระบบทางเดินอาหาร
- ▲ เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ
- ▲ หญิงตั้งครรภ์เสี่ยงแท้ง ลูกในครรภ์เสี่ยงตาย
- ▲ มีโอกาสตาบอดกว่า
- ▲ โรคหัวใจและหลอดเลือด
- ▲ โรคระบบทางเดินปัสสาวะ
- ▲ โรคที่เกี่ยวข้องกับกระดูกและกล้ามเนื้อ
- ▲ สารฟอสโฟโรเบอเรซิน
- ▲ แก้วรื้อ ปากเหม็น ฟันดำ ฯลฯ

สูบบุหรี่บนรถสาธารณะ: ฝ่าฝืนปรับ 5,000 บาท

เข้าจวนร้านไม่ติดกรณีนอนหลับตลอดวัน

หรือเจตนาสูด ฝ่าฝืนปรับ 2,000 บาท

เข้าจวนร้านไม่ติดกรณีที่เจตนาสูด

หรือเจตนาสูด ฝ่าฝืนปรับ 20,000 บาท

นิโคติน (สารเสพติด)

สารเคมี 7,000 ชนิด

สารพิษ มากกว่า 250 ชนิด

สารก่อมะเร็ง มากกว่า 70 ชนิด

NICFD Mahidol

NICFD Mahidol

UPN, (NICFD Mahidol)

NICFD Mahidol

ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ
มหาวิทยาลัยศิลปากร



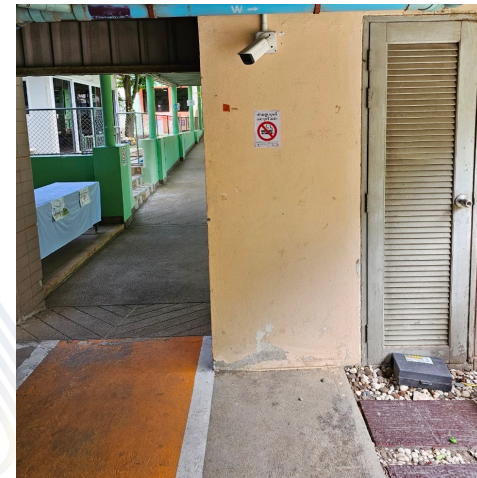
การจัดสภาพแวดล้อมให้เกิดการรับรู้นโยบายปลอดบุหรี่

อาคารและจุดรอบ ๆ ของสถาบันฯ มีการจัดทำโปสเตอร์รณรงค์โทษของบุหรี่ Banner สถาบันปลอดบุหรี่ 100%





การประชาสัมพันธ์ แจ้งเตือน ควบคุมดูแล ห้ามปราม หรือดำเนินการอื่นใดเพื่อไม่ให้เกิดการสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่



ประชาสัมพันธ์นโยบายของสถาบันผ่านทางเว็บไซต์

สถาบันจัดทำประกาศ เรื่อง นโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ.2565 ข้อ 5 สถาบันกำหนดให้ทุกพื้นที่ในสถาบัน รวมทั้งระยะ 5 เมตรจากทางเข้า-ออก เป็นเขตปลอดบุหรี่ 100% และห้ามจำหน่ายสินค้า หรือโฆษณาสินค้าประเภทยาสูบทุกรูปแบบ



ประกาศสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
เรื่อง นโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2565

ด้วยสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ให้ความสำคัญกับสภาพแวดล้อมในการทำงาน มีความมุ่งมั่นในการสร้างความมั่นใจด้านสุขภาพ ความปลอดภัย และอาชีวอนามัยของบุคลากรควบคู่กับพันธกิจหลักของสถาบัน รับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อม สังคมและชุมชน ผู้อำนวยการจึงกำหนดนโยบายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานไว้ดังนี้

1. สถาบันฯ จะปฏิบัติตามกฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ร.บ. ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ รวมถึงกฎหมายและมาตรการสากลอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง
2. ผู้บริหารทุกระดับ มีหน้าที่ดูแล รับผิดชอบในเรื่องความปลอดภัยในการทำงานของบุคลากรให้เป็นไปตามประกาศสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว เรื่อง นโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2565 อย่างเคร่งครัด
3. สถาบันฯ จะควบคุมและป้องกันการสูญเสียที่อาจเกิดขึ้นจากอุบัติเหตุ ประสบอันตราย บาดเจ็บเจ็บป่วย หรือเกิดความเดือดร้อนรำคาญใจ อันเนื่องมาจากการทำงานของบุคลากร
4. สถาบันฯ ส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้บริหาร บุคลากร นักศึกษา ผู้มารับบริการ ผู้รับเหมา ผู้เช่าพื้นที่ และผู้มาติดต่อ นำนโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2565 ไปปฏิบัติอย่างจริงจัง
5. สถาบันฯ กำหนดให้ทุกพื้นที่ในสถาบันฯ รวมทั้งระยะ 5 เมตรจากทางเข้า-ออก เป็นเขตปลอดบุหรี่ 100% และห้ามจำหน่ายสินค้าหรือโฆษณาสินค้าประเภทยาสูบทุกรูปแบบ
6. การดำเนินงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ถือเป็นความรับผิดชอบต่อตรงของผู้บริหารและบุคลากรของสถาบันฯ
7. สถาบันฯ ให้การสนับสนุนด้านทรัพยากรต่าง ๆ และงบประมาณในการดำเนินกิจกรรมตามระบบการจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
8. สถาบันฯ มีระบบการติดตามและประเมินผลการดำเนินงานตามนโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเป็นระยะ

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน ตั้งแต่วันที่ เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๓๑ ตุลาคม พ.ศ. 2565

(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์)

ผู้อำนวยการ

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว





สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว สถาบันปลอดบุหรี่ 100%

มาตรฐานการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ 7 ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดที่ 1 นโยบายและการดำเนินงานในเรื่องสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ตามมาตรการทางกฎหมายที่กำหนดไว้ใน พ.ร.บ. ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560

ตัวชี้วัดที่ 2 การประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับนโยบายสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ตาม พ.ร.บ. ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560 โดยเฉพาะอย่างยิ่งการประชาสัมพันธ์ แจ้งเตือน ความดูแล ห้ามปราม หรือดำเนินการอื่นใดเพื่อไม่ให้เกิดการสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่

ตัวชี้วัดที่ 3 ส่งเสริมให้มีการพัฒนาศักยภาพนิสิตนักศึกษาและผู้รับผิดชอบอื่นๆ ในการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ รวมถึงเครือข่ายในพื้นที่

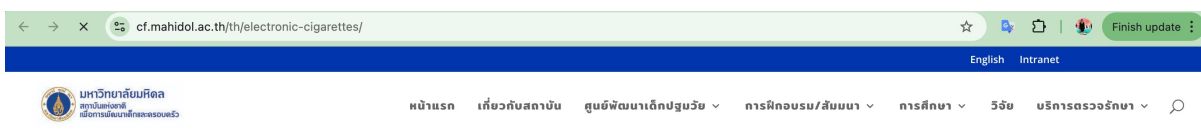
ตัวชี้วัดที่ 4 การจัดการเรียนการสอนการควบคุมยาสูบในหลักสูตรหรือนอกหลักสูตรอย่างเป็นรูปธรรม

ตัวชี้วัดที่ 5 สนับสนุนและส่งเสริมให้มีการจัดการความรู้ งานวิจัย นวัตกรรม เพื่อให้เกิดการพัฒนาและการเผยแพร่ประชุมแลกเปลี่ยนผลงานของภาคีเครือข่าย อันจะนำไปสู่การขับเคลื่อนสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่

ตัวชี้วัดที่ 6 สนับสนุนและส่งเสริมการป้องกันอันตรายทางสุขภาพให้แก่ผู้ไม่สูบบุหรี่โดยการจัดสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย

ตัวชี้วัดที่ 7 สนับสนุนและส่งเสริมการคัดกรอง ปราบปราม และส่งต่อผู้สูบบุหรี่ที่ต้องการเลิกบุหรี่

การประชาสัมพันธ์รณรงค์สถาบันฯปลอดการสูบบุหรี่ทางเว็บไซต์สถาบัน



การป้องกันอันตรายจากบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า

May 29, 2025



การป้องกันอันตรายจากบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า

🚫 "กระชากหน้ากากธุรกิจบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า: นิโคตินเสพติด..จน..ตาย" 🚫

🌐 คำขวัญวันงดสูบบุหรี่โลก ประจำปี 2568

เราต้องยืนหยัดเพื่อลดการสูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า!

Contact us



การป้องกันอันตรายจากบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า

🚫 "กระชากหน้ากากธุรกิจบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า: นิโคตินเสพติด..จน..ตาย" 🚫

🌐 คำขวัญวันงดสูบบุหรี่โลก ประจำปี 2568

เราต้องยืนหยัดเพื่อลดการสูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า!

บุหรี่ไฟฟ้าไม่ได้แค่สร้างความเสี่ยงให้กับผู้ใหญ่ แต่ยังเป็นอันตรายที่ร้ายแรงต่อเด็กและเยาวชน! 🚫💔

🌐 บุหรี่ไฟฟ้าอาจทำให้ระบบหายใจเสียหายอย่างรุนแรง โดยเฉพาะ ปอด ซึ่งเป็นอวัยวะที่สำคัญที่สุดในการหายใจ!

⚠️ ปกป้องเด็กและเยาวชนจากภัยอันตรายนี้ เพื่อลดความเสี่ยงในการเกิดโรคจากการสูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า:

เด็กอายุน้อยกว่า 2 ขวบ

มีอาการไอสูง, หายใจหอบ

มีน้ำมูกเขียวเหลือง, ปวดคอ

ปฏิเสธอาหารและน้ำ

อาการไม่ดีขึ้น ใน 1 สัปดาห์

การทำลายปอด และการเสพติดนิโคติน ไม่คุ้มค่า! มาช่วยกันหยุดการแพร่ระบาดของบุหรี่ไฟฟ้าและดูแลอนาคตของเด็ก ๆ ในสังคม! 🙋🏻🙋🏻🙋🏻

🔴 ร่วมมือกันสร้างสังคมปลอดบุหรี่ และ ป้องกันอันตรายจากบุหรี่ไฟฟ้า เพื่อให้เด็กและเยาวชนเติบโตในสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยและมีสุขภาพดี!

#วันงดสูบบุหรี่โลก #ปกป้องเด็กจากบุหรี่ไฟฟ้า #สุขภาพดี #หยุดบุหรี่ #ปกป้องปอด #สังคมปลอดภัย #สุขภาพที่ดี



9 views

Contact us



Facebook :NICFD Mahidol , Instagram: NICFD Mahidol

โทษของบุหรี่ มีผลต่อสุขภาพและคนรอบข้าง

การสูบบุหรี่มีโทษต่อร่างกายหลายด้านด้วยกัน นานาซึ่งโรคภัยต่าง ๆ หลากหลายที่ส่งผลต่อการเสียชีวิต ไม่ใช่ว่าเพียงผู้ที่สูบบุหรี่เท่านั้นที่ได้รับผลกระทบเหล่านี้ เพราะคนรอบข้างเองก็ได้รับโทษไม่น้อย เช่นกัน

ในควันบุหรี่มีสารนิโคติน

ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็ง เป็นหนึ่งในยาเสพติดร้ายแรงทำให้ถึงแก่ความตายได้ และกลายเป็นปัญหาด้านสุขภาพ ในการสูบบุหรี่ประชากรบางส่วนจะฉีกซองออกจากซองและทิ้งก็ยังมีโรคภัยอื่นๆ ที่เกิดจากควันบุหรี่ได้เช่นกัน ได้แก่ โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคถุงลมโป่งพอง อีกทั้งยังส่งผลต่อความแข็งแรงให้กับกระดูกสันหลัง และและการตายขับพิษในทารกแรกเกิด เป็นต้น

โทษของบุหรี่ แบ่งออกเป็น

- ควันบุหรี่มือหนึ่ง คือควันที่ผู้สูบบุหรี่สูดเข้าสู่อวัยวะด้วยตนเอง
- ควันบุหรี่มือสอง คือควันที่ผู้สูบบุหรี่ออกมากและกระจายอยู่ในอากาศ ทำให้ผู้ที่อยู่โดยรอบที่สูดดมเข้าไปและได้รับสารพิษ
- ควันบุหรี่มือสาม เป็นควันที่ตกค้างอยู่ตามสถานที่ต่างๆ เฟอร์นิเจอร์ สิ่งของ เสื้อผ้า และรถคู่กัน ทำให้สารพิษเกาะติดอยู่ในสภาพแวดล้อมที่มีการสูบบุหรี่ ส่งผลเสียต่อผู้อาศัยอยู่ในสิ่งแวดล้อมนั้น

วิธีการกำจัดสารพิษตกค้าง

คือให้คนในบ้านหรือสถานที่ของผู้สูบบุหรี่ทำการเลิกบุหรี่ให้ได้ขาด และทำความสะอาดสถานที่ ที่ของต่างๆ ซึ่งต้องใช้เวลา รวมถึงการตากอากาศที่มืออยู่ ซึ่งก็ต้องใช้ระยะเวลาเช่นกัน สำหรับผู้ที่สูบบุหรี่เองหากไม่คิดที่จะเลิก ก็ควรคำนึงถึงสิ่งส่งร่วมหรือผู้ที่อยู่รอบข้าง ควรเคารพสิทธิของผู้อื่น หรือทำการสูบบุหรี่ในสิ่งอำนวยความสะดวก

ขอเชิญชวนพ่อแม่และผู้ปกครองทุกท่านมาร่วมกันทำ เพื่อปกป้องสุขภาพใจและกายของลูกหลาน

"บ้านปลอดบุหรี่"

com/nicfdmahidol/p/DJ7rNurMDif?img_index=1

Instagram

เข้าสู่ระบบ

สมัคร



มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันแห่งชาติ
เพื่อการพัฒนาสังคมและวัฒนธรรม

คำขวัญ
วันงดสูบบุหรี่โลก
ประจำปี 2568



“กระซอกหน้ากากธุรกิจบุหรี่ปุหรี่ไฟฟ้า : นิโคตินเสพติด..จน..ตาย”

สัญลักษณ์สำคัญ คือ ดอกลิลาวดี หรือดอกลั่นทม
โดยคำว่า “ลิ” หมายถึง เลิก หรือละทิ้ง ส่วนคำว่า “ทม” หมายถึง ระทม
ความหมายโดยรวมจึงสื่อว่า เป็นการละทิ้งสิ่งที่ไม่ดี หรือทิ้งความระทมวันนั้นเอง

ที่มา: ไทยรัฐออนไลน์



nicfdmahidol • ติดตาม

nicfdmahidol การป้องกันอันตรายจากบุหรี่ปุหรี่ไฟฟ้า
⚠️ “กระซอกหน้ากากธุรกิจบุหรี่ปุหรี่ไฟฟ้า: นิโคตินเสพติด..จน..ตาย” ⚠️

🌐 คำขวัญวันงดสูบบุหรี่โลก ประจำปี 2568

เราต้องยืนหยัดเพื่อลดภัยจากการสูบบุหรี่ปุหรี่และบุหรี่ปุหรี่ไฟฟ้า!
บุหรี่ปุหรี่ไฟฟ้าไม่ได้แค่สร้างความเสี่ยงให้กับผู้ใหญ่ แต่ยังเป็นอันตรายที่ร้ายแรงต่อเด็กและเยาวชน! 🥰❤️

ถูกใจ 2 คน
22 พฤษภาคม

เข้าสู่ระบบเพื่อดูใจหรือความคิดเห็น



การสูบบุหรี่ปุหรี่ สร้างผลกระทบต่อระบบการหายใจ
หลายระบบด้วยกัน เรียกว่า
เป็นอันตรายระดับรุนแรง
ต่อ “ปอด”



โพสต์ของ NICFD Mahidol

NICFD Mahidol
22 พฤษภาคม · 🌐

การป้องกันอันตรายจากบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า
🚫 “กระซอกหน้ากากธุรกิจบุหรี่ปุหรี่ไฟฟ้า: นิโคตินเสพติด..จน..ตาย” 🚫... ดูเพิ่มเติม

มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันแห่งชาติ
เพื่อการพัฒนาดังและครอบครัว

คำขวัญ
วันงดสูบบุหรี่โลก
ประจำปี 2568

“กระซอกหน้ากากธุรกิจบุหรี่ปุหรี่ไฟฟ้า : นิโคตินเสพติด..จน..ตาย”

สัญลักษณ์สำคัญ คือ ดอกลิลาวดี หรือดอกลั่นทม
โดยคำว่า “ลั่น” หมายถึง เลิก หรือละทิ้ง ส่วนคำว่า “ทม” หมายถึง ระทม
ความหมายโดยรวมจึงสื่อว่า เป็นการละทิ้งสิ่งที่ไม่ดี หรือทิ้งความระทมไว้นั่นเอง

ที่มา: ไทยรัฐออนไลน์

สูบบุหรี่ สร้างผลกระทบต่อระบบการหายใจ
หลายระบบด้วยกัน เรียกว่า
เป็นอันตรายระดับรุนแรง
ต่อ “ปอด”

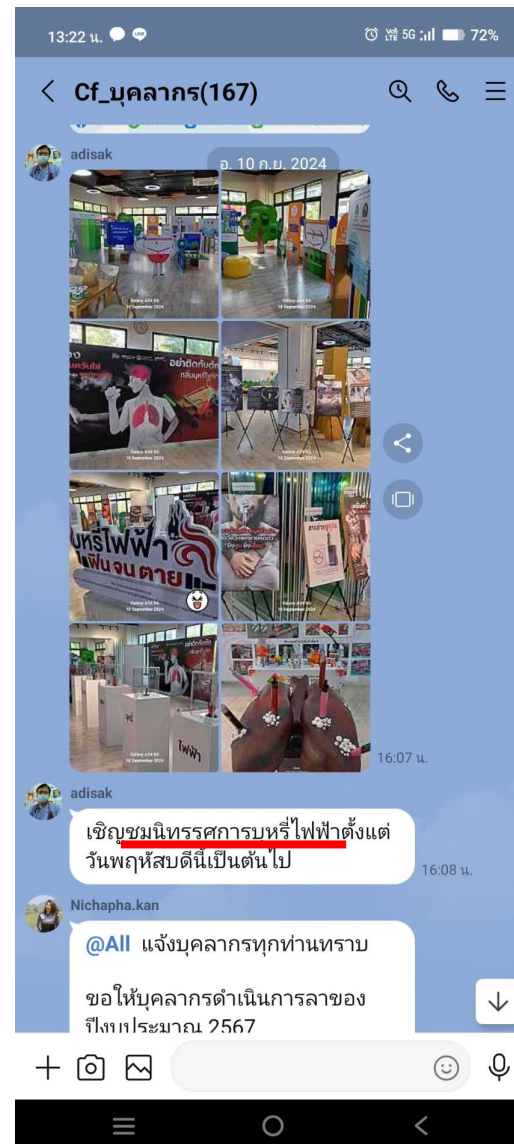
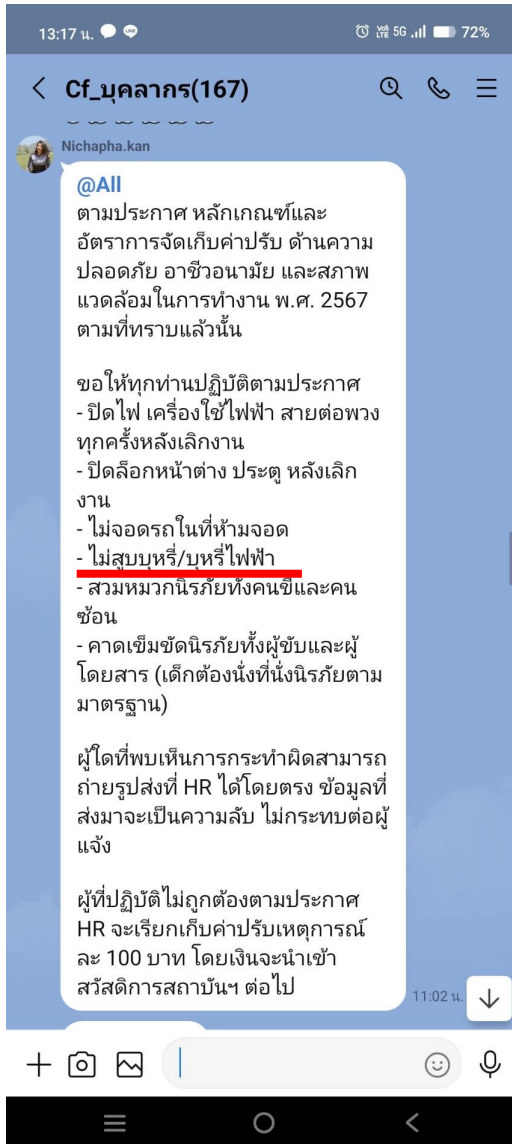
และยังเกิดผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจส่วนต้น
ตั้งแต่ จมูกคอหอย หลอดลม คอ
ไปถึงระบบการหายใจในทรวงอก
ทางเดินหายใจส่วนปลาย
และลงลึกไปที่ปอด

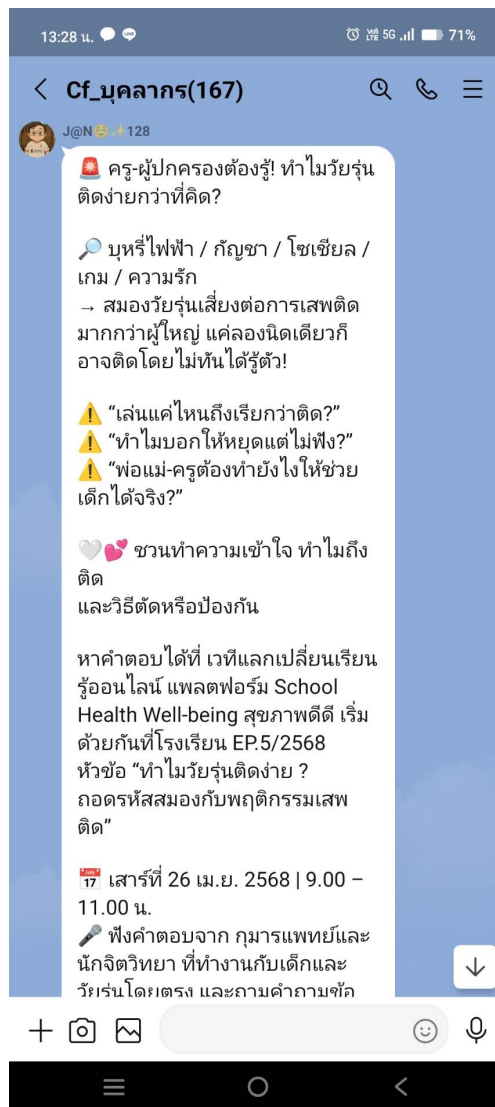
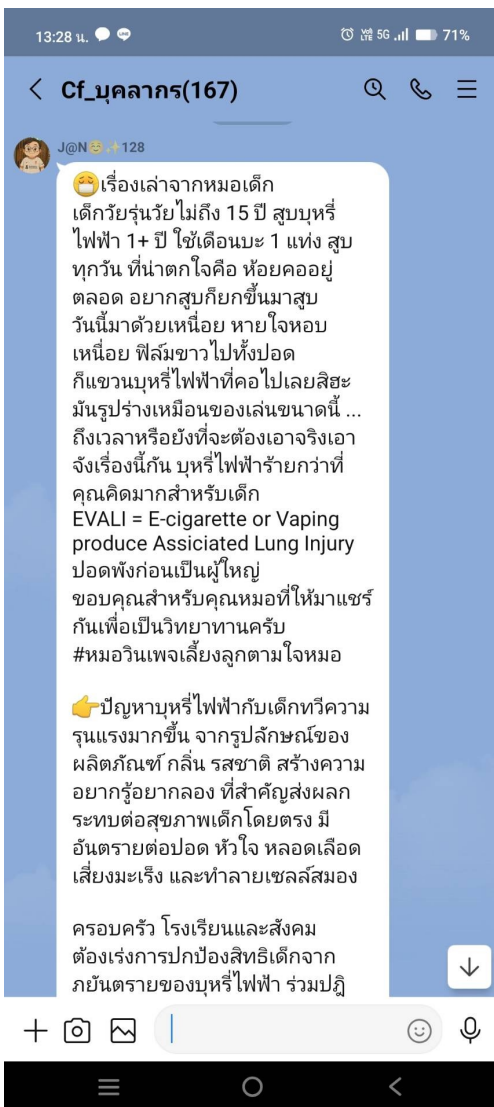
การสูบบุหรี่ สร้างผลกระทบต่อระบบการหายใจ
หลายระบบด้วยกัน เรียกว่า
เป็นอันตรายระดับรุนแรง
ต่อ “ปอด”

และยังเกิดผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจส่วนต้น
ตั้งแต่ จมูกคอหอย หลอดลม คอ
ไปถึงระบบการหายใจในทรวงอก
ทางเดินหายใจส่วนปลาย
และลงลึกไปที่ปอด

[illegible][illegible]

ประชาสัมพันธ์รณรงค์สถาบันฯปลอดการสูบบุหรี่ กลุ่มไลน์บุคลากร





ขอเชิญผู้ดูแลเด็ก, ครู-อาจารย์และผู้สนใจทั่วไป
ร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ 43

43rd MU Safe School Virtual Workshop

หัวข้อเรื่อง “ภัยทำลายสมองของเด็กวัยเรียน(4)”
เรื่อง “รู้ภัยบุหรี่ไฟฟ้า รู้ปฏิเสธ-ลดเสี่ยง”

วันเสาร์
17 พฤษภาคม 2568

เวลา
08.45 - 13.00 น.

LIVE
STREAMING

วิทยากร :

เรื่อง “เด็กวัยเรียนกับสารพิษของบุหรี่ไฟฟ้า”

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์สมภูมิ ศรีสุขุม
อาจารย์ประจำสาขาวิชาเภสัชวิทยาคลินิกและพิษวิทยา
และศูนย์พิษวิทยาคลินิก ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

“บุหรี่ไฟฟ้าอันตรายต่องานผู้สูบบุหรี่และผู้รอบข้าง”

เรื่อง “โรงเรียนสู่ร่ายกายของดิน :
ศูนย์เรียนรู้โรงเรียนปลอดภัยบุหรี่ไฟฟ้า”
ดร.สุภาพร แสงสนาม
ผู้อำนวยการศูนย์วิจัย โรงเรียนสู่ร่ายกายของดิน
สำนักการศึกษากรุงเทพมหานคร

รางวัล:
- ได้รับเกียรติคุณ ผู้กำกับประโยชน์เกี่ยวกับการป้องกันสารเสพติด
จากสำนักงานป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ
สำนักป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ
- ได้รับรางวัลโรงเรียนต้นแบบปลอดบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ภัยสุขภาพและ
เรื่องอื่นอีกมากมาย ปี 2567

“บุหรี่ไฟฟ้าอันตรายร้าย ก่อให้เกิดโรค-ปอดอักเสบ”

เรื่อง “ทักษะปฏิเสธ ทักษะป้องกันบุหรี่ไฟฟ้า”

อาจารย์ นายแพทย์กานต์ จารุญโรจน์
อาจารย์ด้านเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

**“เด็กจะเติบโตและเรียนรู้ได้
ถ้าสมองไม่ถูกทำลายด้วยสารเสพติด”**

ลงทะเบียน
ตั้งแต่วันที่ - 16 พ.ค. 68
เวลา 16.00 น.

Line กลุ่มสมาชิก
MU Safe School

ดำเนินการอบรม

พว. บทภาพ สุขศิริวรรณ (สม.)
โครงการโรงเรียนปลอดภัย MU Safe School
ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัย
และป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

**“สร้างภูมิคุ้มกัน-รู้ภัยปฏิเสธ
ลดเสี่ยงเด็กวัยเรียน จากบุหรี่ไฟฟ้า”**

หมายเหตุ

- 1.ใบสมัครที่ส่งมาต้องแนบรูปถ่าย MU Safe School และลงทะเบียนอบรมเชิงปฏิบัติการ
- 2.ผู้ลงทะเบียน จะต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดของ MU Safe School และปฏิบัติตามข้อกำหนดของ MU Safe School

สิทธิประโยชน์สำหรับผู้สมัคร

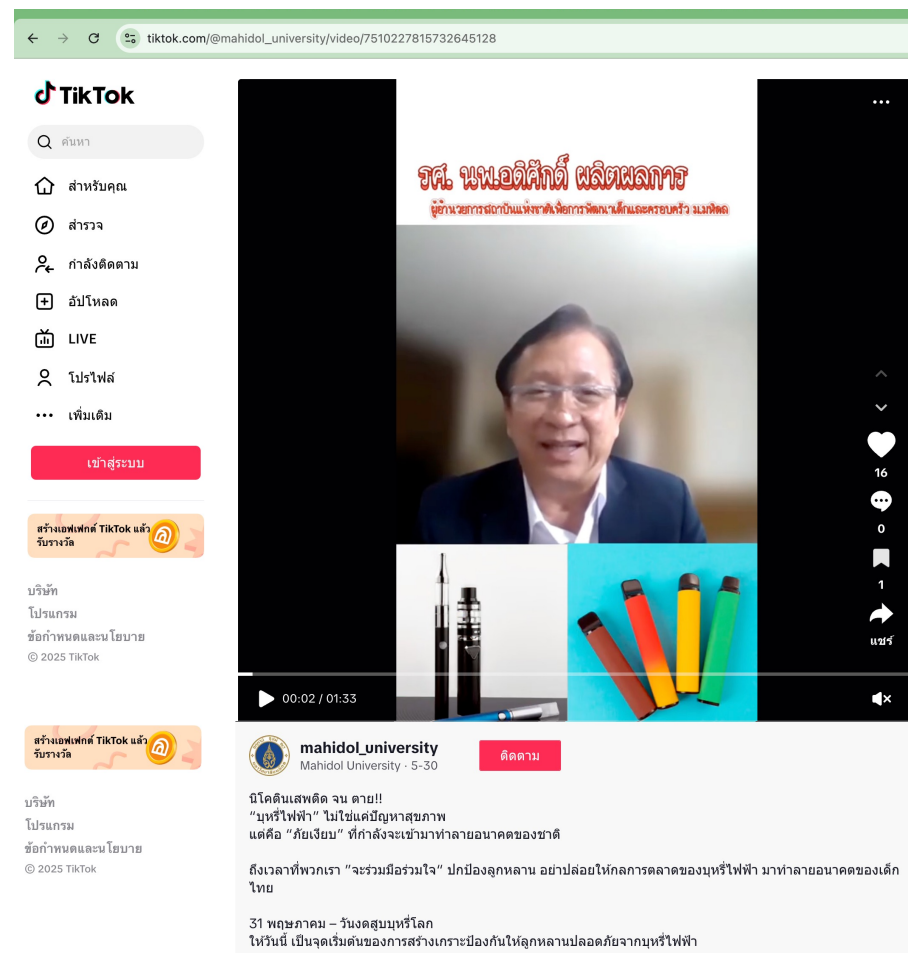
- 1.เข้าร่วมประชุมได้ ฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย
- 2.การลงทะเบียนจะได้รับเกียรติบัตรอิเล็กทรอนิกส์จาก MU Safe School

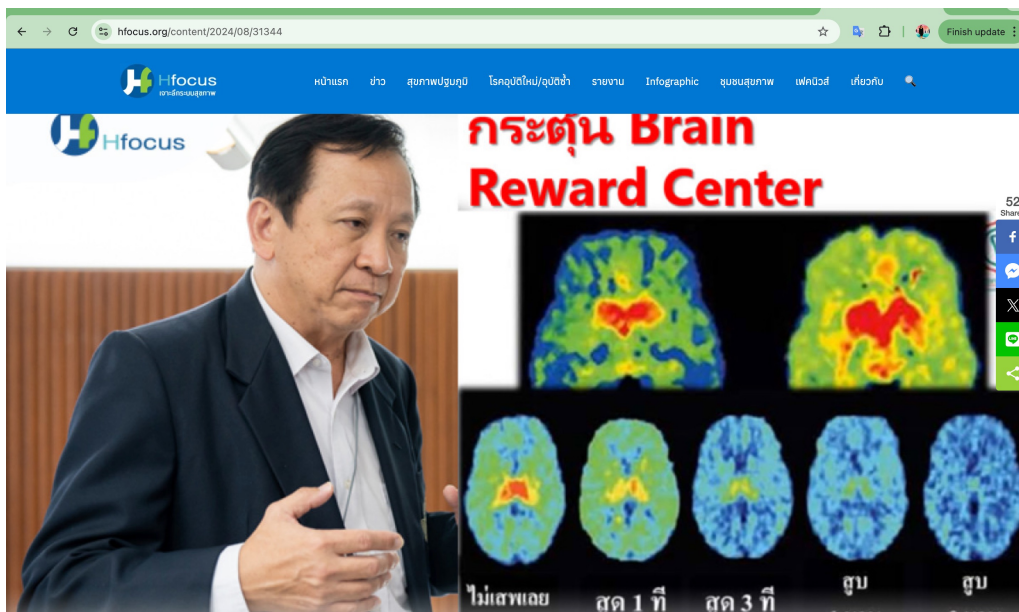
สอบถามเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ โทร 085-0766482

ประชาสัมพันธ์รณรงค์สถาบันฯ ปลอดภัยจากบุหรี่ การสัมภาษณ์ผ่านสื่อสาธารณะ



- 31 พฤษภาคม – วันงดสูบบุหรี่โลก ปี 2568
เผยแพร่ : สัมภาษณ์เผยแพร่ผ่าน TIK TOK : Mahidol University
- บุหรี่ไฟฟ้า: ภัยร้ายทำลายเยาวชน "รวมพลังปกป้องเยาวชนไทย ให้ห่างไกลบุหรี่ไฟฟ้า"
เผยแพร่: 4 มิ.ย. 2568 14:52 โดย: ผู้จัดการออนไลน์





เผยแพร่ : สำนักข่าวออนไลน์ Hfocus : 12 สิงหาคม 2567



DOWqwe



จากกรณีที่พ่อแม่มีการให้ลูกของตนใช้นิโคตินไฟฟ้า โดยมีความเข้าใจผิดว่านิโคตินไฟฟ้าไม่มีอันตราย และไม่ผิดกฎหมายนั้น ถือเป็นความเข้าใจผิดของพ่อแม่ ศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) ร่วมกับ ภาควิชาสูติศาสตร์ จักรภัฏศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดแถลงข่าว “บทบาทครอบครัวในการปกป้องสิทธิเด็กจากภัยอันตรายของนิโคตินไฟฟ้า”

โฆษณา - อ่านบทความด้านล่าง

รศ.นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ ผู้แทนราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทยและ ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า นิโคตินไฟฟ้ามีนิโคตินซึ่งเป็นสารเสพติด ทำให้สมองมีการหลั่งสารโดปามีน ทำให้เกิดความสุขผ่อนคลายในระยะแรก แต่ผลเสียของนิโคตินทำให้หลอดเลือดหดตัว เกิดการอักเสบและมีอนุมูลอิสระ ทำให้เกิดผล



SHOPPING

Money

Electronic Products

Travel

Motor

computer

บุหรี่ไฟฟ้ามีอะไรบ้าง



รศ.นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ ผู้แทนราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย และผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

รศ.นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ ผู้แทนราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย และผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า นิโคตินไฟฟ้า มีนิโคตินซึ่ง

บทความใช้คุกกี้
ที่นี่

0_0.jpg

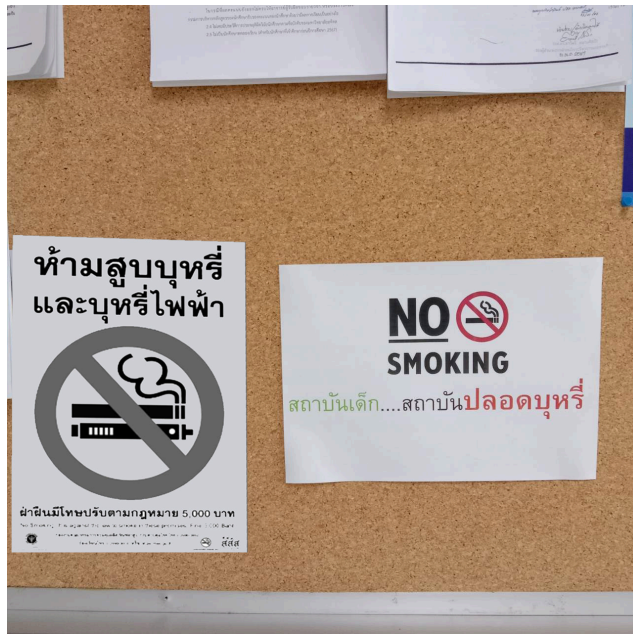
เผยแพร่ : กรุงเทพธุรกิจ 8 ส.ค.2567

ตัวชี้วัด 3 : ส่งเสริมให้มีการพัฒนาศักยภาพนิสิตนักศึกษาและผู้รับผิดชอบอื่น ๆ ในการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ รวมถึงเครือข่ายในพื้นที่

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มีแนวให้คณาจารย์ ผู้รับผิดชอบที่เกี่ยวข้องออกแบบการเรียนการสอน กิจกรรมให้มีความสอดคล้อง เชื่อมโยงกับการรณรงค์การปลอดบุหรี่และการให้ความรู้ผลกระทบที่เกิดขึ้นจากการสูบบุหรี่ ทั้งตนเอง ผู้อื่น สภาพแวดล้อม รวมถึงการขยายถึงเครือข่ายในพื้นที่ ทั้งสถาบันฯ เป็นศูนย์กลางการจัดกิจกรรม และการเผยแพร่ไปยังพื้นที่ต่าง ๆ ผ่านช่องทางออนไลน์



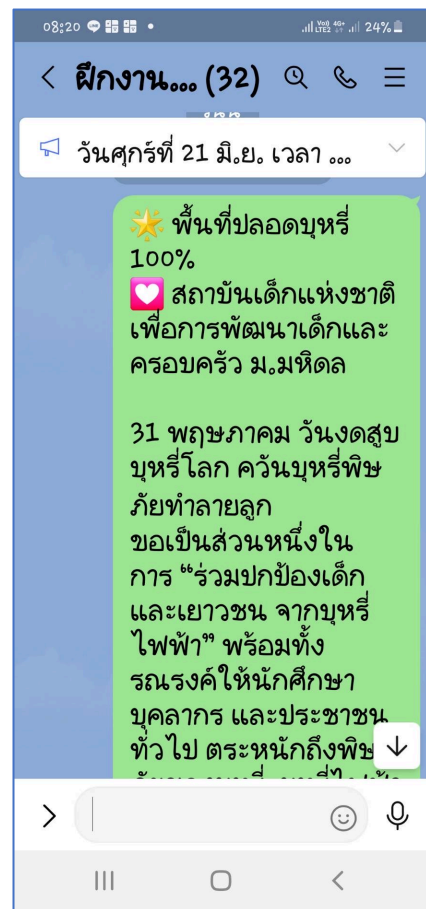
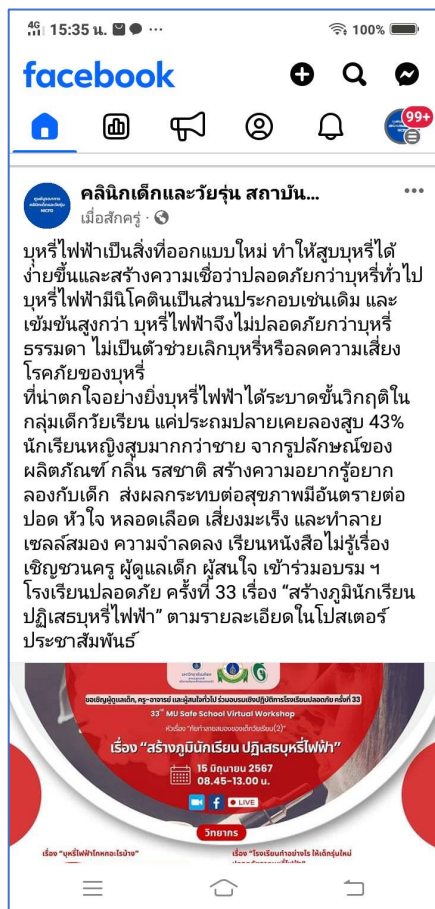
3.1 การติดป้ายห้ามสูบบุหรี่ในพื้นที่ส่วนการศึกษาทั้งหมด และจัดชี้แจงนักศึกษาพื้นที่ของสถาบันเป็นพื้นที่ปลอดบุหรี่ วันปฐมนิเทศนักศึกษา และวันที่มีการเรียนการสอนหรือทำกิจกรรมในพื้นที่สถาบันฯ





3.2 แจ้างระเบียบปฏิบัติใ้แก่นักศึกษาฝึกงาน ผู้มาศึกษาตงาน และผู้รับบริการว่าเป็น
สถาบันปลอดบุหรี่ 100%

3.3 คลินิกวัยทีนของสถาบันมีทีมนักจิตวิทยาผู้เชี่ยวชาญให้คำปรึกษาแก่ผู้ปกครอง
และผู้รับบริการที่มีปัญหาพฤติกรรมติดสารเสพติด เช่น บุหรี่ ักัญชา ฯลฯ



ตัวชี้วัด 4 : การจัดการเรียนการสอนการควบคุมยาสูบในหลักสูตรหรือนอกหลักสูตรอย่างเป็นรูปธรรม

4.1 หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชานวัตกรรมเพื่อการพัฒนาและคุ้มครองเด็ก

รายวิชา ดคทน 511 สิทธิเด็กและการคุ้มครองในโลกของการเปลี่ยนแปลง

หัวข้อ การคุ้มครองผู้บริโภคเด็กในสังคมแห่งการผลิตและการบริโภคในส่วนของสถานการณ์ และพิษภัยอันตรายจากบุหรี่ไฟฟ้า



ผลกระทบระยะยาวของบุหรี่ไฟฟ้า

- เยื่อหุ้มฟันอักเสบ
- เยื่อจมูกอักเสบ
- ต้อกระจก
- ชีด
- การเต้นของหัวใจผิดปกติ หัวใจล้มเหลว
- นอนไม่หลับ เหนื่อยล้า อ่อนเพลีย
- ชัก
- โรคซึมเศร้า

“ จากงานวิจัยล่าสุดพบว่า ผู้ที่สูบบุหรี่ไฟฟ้ามีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคซึมเศร้า โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กวัยรุ่น ”

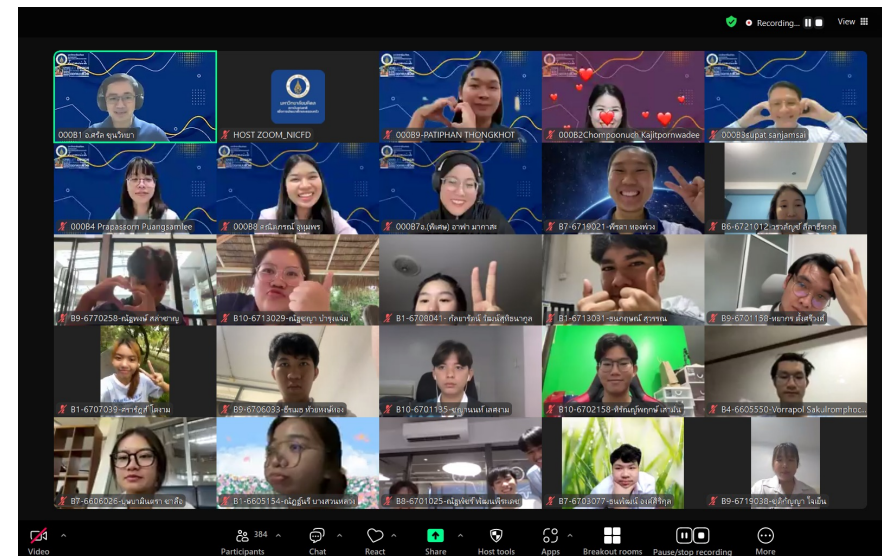
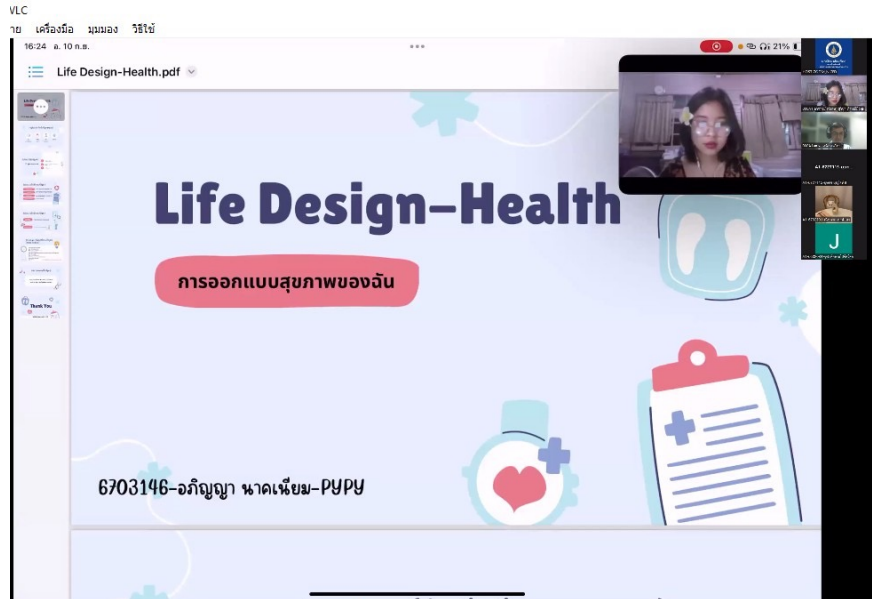






4.2 รายวิชาออกแบบชีวิต (Module สุขภาพ) มีการเพิ่มเนื้อหาในส่วนของภัยอันตรายจากบุหรี่

มีการนำเนื้อหาความรู้ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงสำหรับประกอบการสอนในรายวิชาออกแบบชีวิต (Module สุขภาพ) นักศึกษาระดับปริญญาตรีที่ลงเรียน ปีการศึกษา 2567 ประมาณ 975 คน





4.3 ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัยของสถาบัน กำหนดให้มีการจัดการเรียนรู้ถึงอันตรายของบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า ในหน่วยการเรียนรู้ ชุมชนปลอดภัย ดุชน่าอยู่ เพื่อปลูกฝังให้ความรู้ ถึงโทษของบุหรี่ อันตรายจากบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า และ ป้ายห้ามสูบบุหรี่ จุดห้ามสูบบุหรี่ ณ สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

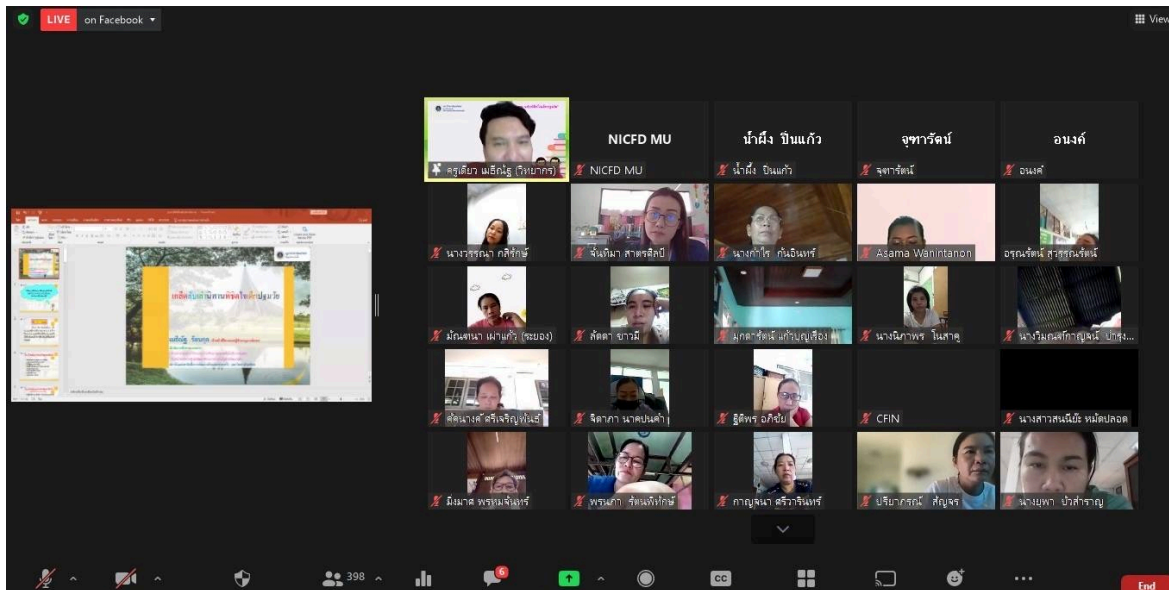


ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

คุณสมบัติ	ยุทธศาสตร์ของศูนย์	สาระการเรียนรู้	Mega skills	วันที่
10ประการ	พัฒนาเด็กปฐมวัย			
ความอดทน อดกลั้น	1.Nature based Preschool 2.Social Emotional development 3.Inclusion	อย่ากรู้งมืออะไรอยู่ในโรงเรียนบ้าง (ปฐมวัยทศ1)	โปสเตอร์อันคือใคร	4-6/6/68
		ของเล่นของใช้ /อารมณ์ ความรู้สึก และความต้องการ (ปฐมวัยทศ2)	รวมเข้าด้วยกัน	9-13/6/68
		โรงเรียน	หุ่นงูกระดาษ	16-20/6/68
		บุคคลและสถานที่ต่างๆในโรงเรียน	เพาะเมล็ด	23-27/6/68
การให้		ตัวฉันเอง	มองหน้าฉันสิ	30-4/7/68
		ตัวเรา	รอยยิ้มที่น่ารัก	7-11/7/68
		สุนัขสี่	ศิลปะตัดปะ	14-18/7/68
		อาหารที่มีประโยชน์/วันสำคัญ	สเปกตัสแปลงกาย	21-25/7/68
หนักแน่น/ ความเพียร		บ้าน	ใจถึงใจ	29-1/8/68
		ครอบครัว/วันสำคัญ	ครอบครัวของฉัน	4-8/8/68
		ชุมชนปลอดภัย	รู้จักละแวกบ้าน	11-15/8/68
		อาชีพ	สุขภาพดีเริ่มได้เร็ว	18-22/8/68
การละวาง / ไม่เบียดเบียน		สถานที่สำคัญ	ช่วยกันทำ	25-29/8/68
		ฤดูฝน	ช่วยกันช่วยกัน	1-5/9/68
		หนูเป็นเด็กไทย	ตามหาชื่อ	8-12/9/68
		ของดินครปฐม	ตามหาหู	15-19/9/68
	ทบทวน		23-27/9/67	



4.4 การจัดอบรมหลักสูตรผู้ดูแลเด็กในศตวรรษที่ 21 และนักสร้างสุขครอบครัว สอดแทรกเนื้อหาพิษภัยและโทษของบุหรื





4.5 กำหนดแนวทางการจัดการเรียนการสอนการควบคุมยาสูบ ในหลักสูตรหรือนอกหลักสูตรอย่างเป็นรูปธรรม

- อบรมครูและบุคลากรทางการศึกษาที่เกี่ยวข้องในผ่านระบบเครือข่ายเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
เช่น การอบรมโครงการโรงเรียนปลอดภัย หัวข้อ “สร้างภูมินักเรียน ปฏิเสธบุหรี่ไฟฟ้า”
- ชี้แจงนักศึกษาว่า พื้นที่ของสถาบันเป็นพื้นที่ปลอดบุหรี่ ในวันปฐมนิเทศ
- ขอความร่วมมือคณาจารย์สอดแทรกเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมยาสูบในเนื้อหารายวิชา และ/หรือในกิจกรรม
อบรมที่มีความเกี่ยวข้องกับการป้องกัน แก้ไข เกี่ยวกับบุหรี่
- จัดอบรมการสร้างสื่อการสอนสำหรับเด็กที่เกี่ยวข้องกับการป้องกัน/อันตราย/โทษจากการสูบบุหรี่ เช่น การจัดทำ
สื่อประกอบการเล่านิทาน

ตัวชี้วัด 5 : สนับสนุนและส่งเสริมให้มีการจัดการความรู้ งานวิจัย นวัตกรรม เพื่อให้เกิดการพัฒนา และการเผยแพร่ประชุมแลกเปลี่ยนผลงานของภาคีเครือข่าย อันจะนำไปสู่การขับเคลื่อน สถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล
ร่วมกับ มูลนิธิเพื่อผู้บริโภค ร่วมประชุม การพัฒนาแผนการทำงาน
เฝ้าระวังสินค้าและบริการที่สร้างผลกระทบต่อผู้บริโภค
“เรื่อง บุหรี่ไฟฟ้า” ครั้งที่ 2 ในวันศุกร์ที่ 10 มกราคม 2568



An abstract graphic featuring a series of concentric, teardrop-shaped outlines. The shapes are rendered in two colors: a light blue and a pale yellow. They are arranged in a way that creates a sense of depth and movement, with some shapes appearing to overlap others. The overall effect is a rhythmic, organic pattern.



มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์









EF Skills



คิดดี รรรมดี



Kidsdee.







รูปแบบการวิจัย
MIXED METHOD



Download the
App Now

FREE

การป้องกันตนเอง
inhibitory Control

การตั้งเป้าหมาย
Goal setting





ระยะที่ 1 :

พัฒนาบทเรียน แอปพลิเคชัน คิดดี รรรมดี

ระยะที่ 2 : การวิจัยเชิงทดลอง .

เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของวิธีการจัดการศึกษาสำหรับส่งเสริมทักษะการยับยั้งใจได้ต่อการพัฒนาคุณธรรมจริยธรรมของนักเรียนผู้รับการฝึกอบรมขั้นต้น จังหวัดนครปฐม

เพื่อติดตามเรียนการสอนการใช้กระบวนการจัดการศึกษาสำหรับส่งเสริมทักษะการยับยั้งใจได้เพื่อการพัฒนาคุณธรรมจริยธรรมของนักเรียนผู้รับการฝึกอบรมขั้นต้น จังหวัดนครปฐม

































[illegible]

วันที่ 12 ส.ค. 2567 รศ.นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมงานราชวิทยาลัยฯ กุมารแพทย์-นักวิชาการด้านเด็ก ส่งสัญญาณเตือนภัย “พ่อแม่ต้องรู้ ปกป้องสิทธิเด็กจากภัยอันตรายบุหรี่ไฟฟ้า”



สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว ร่วมงาน 14 ราชวิทยาลัย ไม่เอาบุหรี่ไฟฟ้า จี้ สภาตรึงกฎหมายห้ามนำเข้า-ขาย-สูบในไทย



วันที่ 27 พ.ย.2567 เวลา 09.00 น. ที่โรงแรมริชมอนด์ สมาพันธ์เครือข่ายแห่งชาติเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ แพทยสมาคมแห่งประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์ ร่วมกับ มูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัวและศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.)
สนับสนุนโดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดการเสวนาสื่อมวลชนและการแถลงข่าว “หมอไม่เอาบุหรี่ไฟฟ้า”



เมื่อวันที่ 27 พ.ย. เวลา 09.00 น. ที่โรงแรมริชมอนด์ สมาพันธ์เครือข่ายแห่งชาติเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ แพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ร่วมกับ
มูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัวและศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) สนับสนุนโดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
จัดการเสวนาสื่อมวลชนและการแถลงข่าว “หมอไม่เอาบุหรี่ไฟฟ้า” โดย ศ.เกียรติคุณ นพ.ประกิต วาทีสาธกกิจ ประธานมูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว กล่าวตอนหนึ่ง
ว่า ขณะนี้คณะกรรมการวิสามัญพิจารณาศึกษากฎหมายและมาตรการควบคุมการนำเข้าบุหรี่ไฟฟ้าในประเทศไทย ซึ่งพบว่ามีความเกี่ยวข้องกับธุรกิจบุหรี่ไฟฟ้า 2 คน ร่วมเป็น
กบร. ด้วย ถือว่าคืออุปสรรคต่อการควบคุมการนำเข้าบุหรี่ไฟฟ้าของ กบร. จะส่งสรุปเข้าสู่สภาในเดือน ธ.ค. 2567 ดังนั้นหากข้อมูลของเราที่
ไปถึงมือ สส. ที่เห็นแก่สุขภาพของเด็กเป็นหลัก ก็จะได้ประกอบการอภิปราย ปัจจุบัน หลายประเทศที่เคยอนุญาตให้ขายจะกลับมามีมาตรการห้ามแล้ว เพราะการสูบบุหรี่ในเด็กไม่
ได้



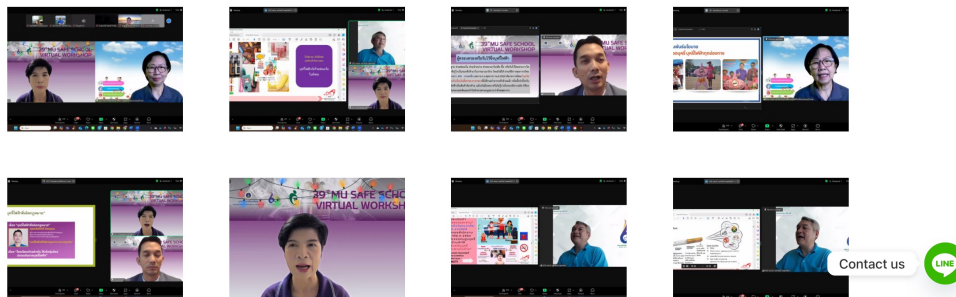
สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

วันที่ 21 ธันวาคม 2567 จัดกิจกรรม “MU Safe School Virtual Workshop 39” หัวเรื่อง “ภัยทำลายสมองของเด็กวัยเรียน(3)”
เรื่อง “สร้างภูมินักเรียน ปฏิเสธบุหรี่ไฟฟ้า”



วันที่ 21 ธันวาคม 2567 สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จัดกิจกรรม “MU Safe School Virtual Workshop 39” หัวเรื่อง “ภัยทำลายสมองของเด็กวัยเรียน(3)” เรื่อง “สร้างภูมินักเรียน ปฏิเสธบุหรี่ไฟฟ้า” โดยได้รับเกียรติจาก ออศาสตราจารย์ นายแพทย์อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวต้อนรับ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมรับรู้ถึงข้อเท็จจริงและผลเสียทางสุขภาพของเด็กวัยเรียนจากบุหรี่ไฟฟ้า ให้นิยามว่าคือโรงเรียนและครูในการเฝ้าระวังและป้องกันคุ้มครองเด็กวัยเรียนจากภัยบุหรี่ไฟฟ้า โดยมีผู้สนใจเข้าร่วมอบรมผ่านระบบออนไลน์กว่า 3,500 คน

ในโอกาสนี้ ได้รับเกียรติจากวิทยากรผู้เชี่ยวชาญบรรยายในหัวข้อต่าง ๆ ดังนี้ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์วิรัช เกษมทรัพย์ ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) ให้ความรู้และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในเรื่อง “บุหรี่ไฟฟ้าไทยอะไรบ้าง” คุณเลิศศักดิ์ รักธรรม ผู้อำนวยการกองคุ้มครองผู้บริโภคด้านสัญญา/ผู้อำนวยการศูนย์ปฏิบัติการพิเศษสำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค ให้ความรู้และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในเรื่อง “บุหรี่ไฟฟ้าผลิตภัณฑ์สุขภาพ” คุณณรงค์ พัวระอยู่ กรรมการบริหารเครือข่ายครูเพื่อโรงเรียนปลอดภัย มูลนิธิธรรมดีเพื่อการไม่สูบบุหรี่ ให้ความรู้และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในเรื่อง “โรงเรียนท้ออย่างไร ให้เด็กไม่ไปลองสูบบุหรี่จากบุหรี่ไฟฟ้า” อาจารย์ แพทย์หญิงฉวีลา หิรัญชาญชัย ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ให้ความรู้และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในเรื่อง “วิธีรู้วิธีจำและฝึกควบคุมไม่ลองบุหรี่ไฟฟ้า” โดยมี พว.ศุภพร สุขศิริวรรณ (พชบ.สม.) โครงการโรงเรียนปลอดภัย MU Safe School ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เป็นผู้ดำเนินรายการ





39th MU SAFE SCHOOL VIRTUAL WORKSHOP

หัวเรื่อง “ภัยทำลายสมองของเด็กวัยเรียน(3)”

เรื่อง “สร้างภูมินักเรียน ปฏิเสธบุหรี่ไฟฟ้า”

วันเสาร์ 21 ธันวาคม 2567 เวลาอบรม 08.45 - 13.00 น. **LIVE STREAMING**

วิทยากร

เรื่อง “บุหรี่ไฟฟ้าไทยอะไรบ้าง”
ผศ.ดร. นพ.วิรัช เกษมทรัพย์
ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
“บุหรี่ไฟฟ้าไทยอะไรบ้าง”
Toy pod บังคับให้เด็กและเยาวชน”

เรื่อง “บุหรี่ไฟฟ้าส่งผลกระทบต่อสุขภาพ”
คุณเลิศศักดิ์ รักธรรม
ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.)
“บุหรี่ไฟฟ้าผลิตภัณฑ์สุขภาพ”
“บุหรี่ไฟฟ้าผลิตภัณฑ์สุขภาพ”

เรื่อง “โรงเรียนท้ออย่างไร ให้เด็กไม่ไปลองสูบบุหรี่จากบุหรี่ไฟฟ้า”
คุณณรงค์ พัวระอยู่
กรรมการบริหารเครือข่ายครูเพื่อโรงเรียนปลอดภัย มูลนิธิธรรมดีเพื่อการไม่สูบบุหรี่
“โรงเรียนท้ออย่างไร ให้เด็กไม่ไปลองสูบบุหรี่จากบุหรี่ไฟฟ้า”

เรื่อง “วิธีรู้วิธีจำและฝึกควบคุมไม่ลองบุหรี่ไฟฟ้า”
อาจารย์ แพทย์หญิงฉวีลา หิรัญชาญชัย
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
“วิธีรู้วิธีจำและฝึกควบคุมไม่ลองบุหรี่ไฟฟ้า”
“วิธีรู้วิธีจำและฝึกควบคุมไม่ลองบุหรี่ไฟฟ้า”

ดำเนินกรอบรม

พว.ศุภพร สุขศิริวรรณ (สม.)
โครงการโรงเรียนปลอดภัย MU Safe School
ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก
“สร้างภูมินักเรียน ปฏิเสธบุหรี่ไฟฟ้า”

ลงทะเบียน
ชื่อแอดมิน - 2D ส.ค. 67
เวลา 16.00 น.

LINE ไลน์กลุ่ม MU SAFE SCHOOL

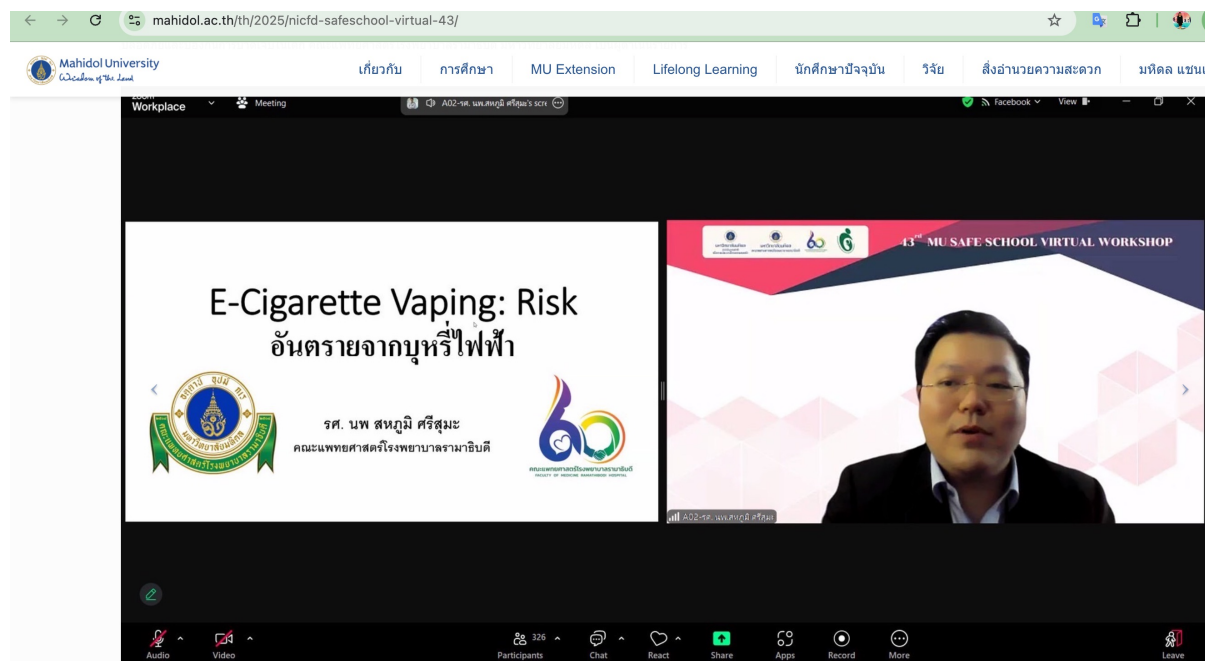
หมายเหตุ
1. มหาวิทยาลัยมหิดลสนับสนุน MU Safe School และสนับสนุนศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก
2. ผู้เข้าร่วมอบรมจะได้รับเกียรติบัตรจากมหาวิทยาลัยมหิดล และศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก
3. ผู้เข้าร่วมอบรมจะได้รับเกียรติบัตรจากมหาวิทยาลัยมหิดล และศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก

สิทธิประโยชน์สำหรับสมาชิก
1. เกียรติบัตรจากมหาวิทยาลัยมหิดล
2. เกียรติบัตรจากศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก
3. เกียรติบัตรจากโครงการโรงเรียนปลอดภัย MU Safe School

สอบถามเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ กองสนับสนุน โทร 085-0766482

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

วันที่ 17 พฤษภาคม 2568 จัดกิจกรรม “MU Safe School Virtual Workshop 43”
หัวเรื่อง “ภัยทำลายสมองของเด็กวัยเรียน(4)” เรื่อง “รู้ภัยบุหรี่ไฟฟ้า รู้ปฏิเสธ-ลดเสี่ยง”



ขอเชิญผู้ดูแลเด็ก, ครู-อาจารย์และผู้สนใจทั่วไป
ร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ 43

43rd MU Safe School Virtual Workshop

หัวเรื่อง “ภัยทำลายสมองของเด็กวัยเรียน(4)”
เรื่อง “รู้ภัยบุหรี่ไฟฟ้า รู้ปฏิเสธ-ลดเสี่ยง”

วันเสาร์ 17 พฤษภาคม 2568 เวลา 08.45 - 13.00 น. **LIVE STREAMING**

วิทยากร :

- เรื่อง “เด็กวัยเรียนกับสารพิษของบุหรี่ไฟฟ้า”
รองศาสตราจารย์ นายแพทย์สมภูมิ ศรีสุขุม
อาจารย์ประจำภาควิชาสูติศาสตร์และสูติศาสตร์
และศูนย์พัฒนาระบบสุขภาพเด็ก ภาควิชาสูติศาสตร์
และสูติศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
“บุหรี่ไฟฟ้าอันตรายต่อทั้งผู้สูบและผู้รอบข้าง”
- เรื่อง “โรงเรียนสุภาพรารายของจีน :
ศูนย์เรียนรู้โรงเรียนปลอดบุหรี่ไฟฟ้า”
ดร.สุภาพร แสงมณ
ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและพัฒนาสุขภาพ
โรงเรียนสุภาพรารายของจีน
“ไม่สูบบุหรี่ ไม่สูดดมควันบุหรี่ ไม่ใช้ยาสูบ ไม่ใช้ยาเสพติด
จากคำกล่าวของผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและพัฒนาสุขภาพ
โรงเรียนสุภาพรารายของจีน ภาควิชาสูติศาสตร์
และสูติศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
เบอร์โทรศัพท์ 0 2567 11111”
- เรื่อง “บุหรี่ไฟฟ้าอันตราย ภัยร้ายจากบุหรี่ไฟฟ้า”
อาจารย์ นายแพทย์กานต์ จารุณโรจน์
อาจารย์ภาควิชาสูติศาสตร์
และสูติศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
“เด็กจะเติบโตและเรียนรู้ได้
ถ้าสมองไม่ถูกทำลายด้วยสารเสพติด”

ดำเนินการอบรม
พว. ขุภาพร สุขศิริวรรณ (สสจ.)
โดยทางโรงเรียนปลอดภัย MU Safe School
ศูนย์วิจัยและพัฒนาสุขภาพเด็ก
และศูนย์พัฒนาระบบสุขภาพเด็ก
ภาควิชาสูติศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล
สร้างภูมิคุ้มกัน-รู้ปฏิเสธ-ลดเสี่ยง
ลดเสี่ยงเด็กวัยเรียน จากบุหรี่ไฟฟ้า”

หมายเหตุ
1.โปรดสมัครชื่อลงทะเบียน MU Safe School และลงทะเบียนอบรม
เชิงปฏิบัติการ ที่ QR CODE ด้านบนนี้เพื่อรับการประเมินผล
2.ผู้ลงทะเบียน เข้าอบรมได้โดยคลิกที่ระบบสมาชิก, โหลดหลักฐาน
ลงทะเบียน, เรียงคิว MU Safe School และคลิกที่ปุ่มลงทะเบียน
3.ลงทะเบียนแล้ว จากเมนูด้านบนเริ่มหรือติดตามดูวิดีโอของ
การเข้าเรียนใน LINE กลุ่ม

สิทธิประโยชน์สำหรับผู้สมัคร
1.เข้าร่วมประชุมได้ ฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย
2.ได้สิทธิ์ “ประกาศนียบัตรอิเล็กทรอนิกส์” จากงานอบรม
ฉบับละ 100 บาท หรือ “ประกาศนียบัตรอิเล็กทรอนิกส์”
จากงานอบรมประกาศนียบัตรฉบับละ 250 บาท
สอบถามเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ นศ.ศสพ. โทร 085-0766482

Facebook Live: MU Safe School
โรงเรียนปลอดภัย MU Safe School
ความปลอดภัยในโรงเรียน

ลงทะเบียน
ตั้งแต่วันนี้ - 16 พ.ค. 68
เวลา 16.00 น.

Line กลุ่มสมาชิก
MU Safe School

สถาบันฯ สนับสนุนและส่งเสริมให้มีการจัดการความรู้ งานวิจัย นวัตกรรม เพื่อให้เกิดการพัฒนาและการเผยแพร่ประชุมแลกเปลี่ยนผลงานของภาคีเครือข่าย เพื่อนำไปสู่การขับเคลื่อนสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่

- การเปิดคลินิกวิดีโอเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการป้องกัน/อันตราย/โทษ ของบุหรี่ ก่อนเริ่มกิจกรรมอบรม/สัมมนา
- จัดกิจกรรมการสัมมนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสถานศึกษาปลอดบุหรี่และการป้องกันการสูบบุหรี่ในเด็กในโครงการโรงเรียนปลอดภัย
- เผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับโทษของบุหรี่ ผ่านฐานการเรียนรู้ : ปฐมพยาบาล กิจกรรมค่ายเล่นรอบเมือง สร้างพลังการเรียนรู้ ซึ่งจัดขึ้นทุกปีๆ ละ 2 ครั้ง (เดือนตุลาคม 2566 และ เดือนมีนาคม 2567) , จัดนิทรรศการ
- ในการจัดประชุม/อบรม ผู้รับบริการต่าง ๆ มีการแจ้งและขอความร่วมมือไม่สูบบุหรี่ในสถาบันตามประกาศของสถาบัน
- และมีผู้ให้ความร่วมมือ 100%

ตัวชี้วัด 6 : สหับสนุนและส่งเสริมการป้องกัน อันตรายทางสุขภาพให้แก่ผู้ไม่สูบบุหรี่ โดยการจัดสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย

6.1 สถาบันฯ ดำเนินการแก้ไขประกาศฯ เรื่อง นโยบายความ
ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2565
โดยกำหนดเพิ่มเติม ข้อ 5 สถาบันฯ กำหนดให้ทุกพื้นที่ในสถาบันฯ
รวมทั้งระยะ 5 เมตรจากทางเข้า - ออก เป็นเขตปลอดบุหรี่ 100%
และห้ามจำหน่ายสินค้าหรือโฆษณาสินค้าประเภทยาสูบทุกรูปแบบ



ประกาศสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
เรื่อง นโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2565

ด้วยสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ให้ความสำคัญกับ
สภาพแวดล้อมในการทำงาน มีความมุ่งมั่นในการสร้างความมั่นใจด้านสุขภาพ ความปลอดภัย และอาชีวอนามัยของ
บุคลากรควบคู่กับพันธกิจหลักของสถาบัน รับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อม สังคมและชุมชน ผู้อำนวยความสะดวกในการกำหนดนโยบาย
ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานไว้ดังนี้

1. สถาบันฯ จะปฏิบัติตามกฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ร.บ.
ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ รวมถึงกฎหมายและมาตรการสากลอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง
2. ผู้บริหารทุกระดับ มีหน้าที่ดูแล รับผิดชอบในเรื่องความปลอดภัยในการทำงานของบุคลากรให้เป็นไป
ตามประกาศสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว เรื่อง นโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย
และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2565 อย่างเคร่งครัด
3. สถาบันฯ จะควบคุมและป้องกันการสูญเสียที่อาจเกิดขึ้นจากอุบัติเหตุ ประสบอันตราย บาดเจ็บเจ็บป่วย
หรือเกิดความเดือดร้อนรำคาญใจ อันเนื่องมาจากการทำงานของบุคลากร
4. สถาบันฯ ส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้บริหาร บุคลากร นักศึกษา ผู้มารับบริการ ผู้รับเหมา ผู้เช่าพื้นที่
และผู้มาติดต่อ นำนโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2565 ไปปฏิบัติอย่าง
จริงจัง
5. สถาบันฯ กำหนดให้ทุกพื้นที่ในสถาบันฯ รวมทั้งระยะ 5 เมตรจากทางเข้า-ออก เป็นเขตปลอดบุหรี่
100% และห้ามจำหน่ายสินค้าหรือโฆษณาสินค้าประเภทยาสูบทุกรูปแบบ
6. การดำเนินงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ถือเป็นความ
รับผิดชอบโดยตรงของผู้บริหารและบุคลากรของสถาบันฯ
7. สถาบันฯ ให้การสนับสนุนด้านทรัพยากรต่าง ๆ และงบประมาณในการดำเนินกิจกรรมตามระบบการ
จัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
8. สถาบันฯ มีระบบการติดตามและประเมินผลการดำเนินงานตามนโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย
และสภาพแวดล้อมในการทำงานเป็นระยะ

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน ตั้งแต่วันที่นี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๓๖ ตุลาคม พ.ศ. 2565



(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์)

ผู้อำนวยการ

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว





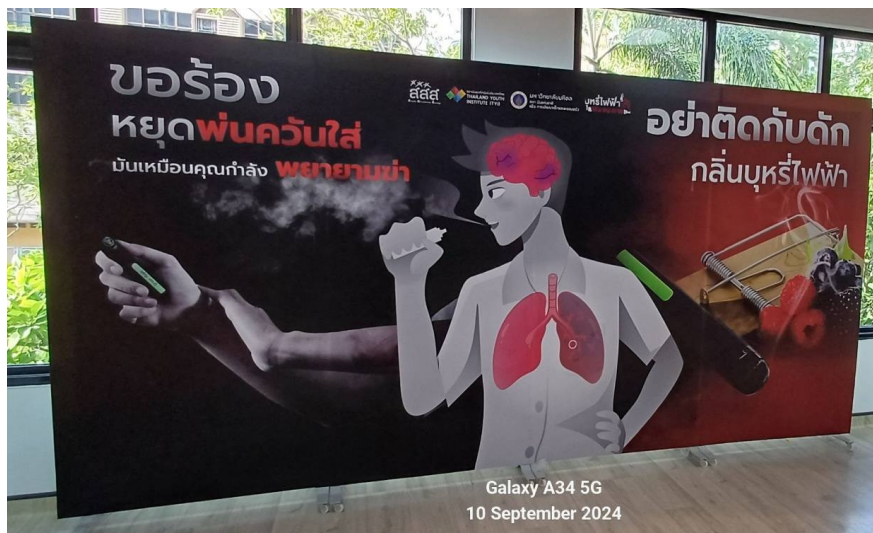
6.2 ตั้งแต่ปี 2565 สถาบันส่งเสริมการป้องกันอันตรายทางสุขภาพให้แก่ผู้ไม่สูบบุหรี่ โดยให้ความรู้เกี่ยวกับอันตรายและโทษของบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า และรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่อย่างต่อเนื่อง

- สถาบันมีการประชาสัมพันธ์โทษของบุหรี่ โดยการติดป้ายประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ผู้มารับบริการคลินิกเด็กและวัยรุ่น ผู้ปกครองศูนย์เด็ก และผู้มาใช้บริการ Play ground ผู้เข้าร่วมประชุม/อบรม ฯลฯ โดยติดไว้บริเวณ ชั้น 2 ของสถาบัน
- ปี 2566 สถาบันได้สนับสนุนและส่งเสริมการป้องกันอันตรายทางสุขภาพ โดยการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับโทษของบุหรี่ ผ่านฐานการเรียนรู้ : ปฐมพยาบาล กิจกรรมค่ายเล่นรอบเมือง สร้างพลังการเรียนรู้ ซึ่งจัดขึ้นปีละ 2 ครั้ง (เดือนมีนาคม และตุลาคม)





- ปี 2567 สถาบันฯ จัดนิทรรศการเพื่อเด็กและครอบครัว ตอน "วิทยาศาสตร์กับชีวิตที่ยั่งยืน"
จัดวันที่ 12-14 กันยายน 2567 ณ ห้องนิทรรศการลานเพลิน ชั้น 2
โดยมีนิทรรศการบุหรี่ไฟฟ้า ฟิน จน ตาย จัดถึงจัดถึงเดือนมกราคม 2568



มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันแห่งชาติ
เพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

ขอเชิญชวนผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม....
นิทรรศการเพื่อเด็กและครอบครัว
ตอน **"วิทยาศาสตร์กับชีวิตที่ยั่งยืน"**
SCIENCE AND SUSTAINABLE LIFE
>วิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี สุขภาพ พลังงาน และสิ่งแวดล้อม<
ณ ห้องนิทรรศการลานเพลิน ชั้น 2
สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

เข้าร่วมฟรี!!
สนับสนุนค่าใช้จ่าย
โดย มหาวิทยาลัยมหิดล

12 -14 กันยายน 2567
เวลา 09.00 - 17.30 น.
เชิญลงทะเบียนเข้าร่วมได้ตามวันและเวลาที่สะดวก

เตรียมพบกับ..
นิทรรศการ **บุหรี่ปริ๊ไฟฟ้า ฟิน จน ตาย**..
นิทรรศการ **LIVE AND LEARN**
WITH MU SUSTAINABILITY

workshop I : Naturalist
นักสำรวจธรรมชาติ
Root Lab Thailand

workshop II : Terrarium Tale
เรื่องเล่าในสวนขวด

workshop III : The World of Electronics
and Renewable Energy
โลกของอิเล็กทรอนิกส์ และพลังงานหมุนเวียน

นอกจากนี้ภายในงานยังมี
กิจกรรมอื่น ๆ ที่น่าสนใจ
ให้ทุกท่านได้ร่วมเล่นเรียนรู้
และสนุกไปพร้อม ๆ กัน
สนใจเข้าร่วมสามารถ
สแกน QR code นี้ได้เลย..

งานประกอบการสังคมและเครือข่ายสัมพันธ์
ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม 098-4841-866 คุณรัชชีย์ แสงแก้ว

SCAN ME

ตัวชี้วัด 7 : สนับสนุนและส่งเสริมการคัดกรอง บำบัด ฟืนฟู และส่งต่อผู้สูบบุหรี่ที่ต้องการเลิกบุหรี่

- 7.1 ปัจจุบันบุคลากรของสถาบันไม่สูบบุหรี่ 100% ไม่มีผู้สูบบุหรี่ในบริเวณสถาบัน และมหาวิทยาลัย
- 7.2 บุคลากรใหม่ทุกคนที่สถาบันรับสมัครเข้ามา พบว่า ไม่มีผู้สูบบุหรี่ 100% และไม่เคยมีประวัติสูบบุหรี่
- 7.3 สถาบันมีการคัดกรอง ประชาสัมพันธ์ และขอความร่วมมือผู้รับจ้างงานรับเหมาก่อสร้างไม่ให้สูบบุหรี่ในพื้นที่สถาบันตามประกาศนโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2565 พบว่า ไม่มีผู้สูบบุหรี่ภายในบริเวณสถาบัน และบริเวณรอบในระยะไม่เกิน 5 เมตร



**สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
สถาบันปลอดบุหรี่ 100%**

