



“MAHIDOL, WISDOM OF THE LAND.”



ดร. ธีรตา ข่านอง

### ข้อมูลส่วนตัว

#### ที่อยู่

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและ  
ครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล  
999 ถนนพุทธมณฑล สาย 4 ต.ศาลายา  
อ.พุทธมณฑล นครปฐม 73170

#### หมายเลขโทรศัพท์

02-441-0602-8 ต่อ 1415

#### อีเมล

thirata.kha@mahidol.ac.th

### ประวัติการศึกษา

2561

พุทธศาสตร์ดุสิตบัณฑิต

สาขาพระพุทธศาสนา

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

2540

ครุศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิจัยการศึกษา คณะครุศาสตร์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

2538

ครุศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการสอนเฉพาะ

วิชาเอกสุขศึกษา (เกียรตินิยมอันดับ 2)

คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย





## ประวัติการทำงาน

เป็นผู้ช่วยนักวิจัย (ศาสตราจารย์กิตติคุณ ดร.สมหวัง พิธิยานุวัฒน์) ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2538 -2540 โดยได้รับทุนผู้ช่วยนักวิจัยจากบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## ประวัติรับราชการ

บรรจุเป็นข้าราชการเมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม 2541 ตำแหน่งนักวิจัยระดับ 4 สังกัดสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

## ประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการบริหารงานวิจัยทั้งภายในและภายนอกประเทศ

### หัวหน้าโครงการวิจัย

1. หัวหน้าโครงการ (ปี 2554) วีรดา ขำนอง อรพินท์ เลิศอวส์ดาตระกูล และ วสุนันท์ ชุ่มเชื้อ. อิทธิพลของการฟังดนตรีต่อการพัฒนาความจำในผู้สูงอายุ. แหล่งทุน: โครงการวิจัยได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยจากสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษาและมหาวิทยาลัยมหิดลภายใต้โครงการมหาวิทยาลัยวิจัยแห่งชาติ ปีงบประมาณ 2554
2. หัวหน้าโครงการ (ปี 2552) จิรนนท์ ขำนอง. การมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชนในการพัฒนาศักยภาพเด็กผ่านกิจกรรมห้องสมุดของเล่น. แหล่งทุน : ทุนนักวิจัยรุ่นใหม่ มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปีงบประมาณ 2552

### ผู้ร่วมวิจัย

1. เป็นผู้ร่วมวิจัย (ปี พ.ศ. 2543 - 2554) : โครงการวิจัยเรื่องการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาการของเด็ก โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชนศาลายาแหล่งทุน : ทุนอุดหนุนการวิจัยของมหาวิทยาลัยมหิดล
2. เป็นผู้ร่วมวิจัย (กันยายน 2554 – กรกฎาคม 2545) : โครงการศึกษาเพื่อพัฒนาตัวชี้วัดครอบครัวอยู่ดีมีสุข แหล่งทุน : สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ
3. เป็นผู้ร่วมวิจัย (มีนาคม 2546 – ธันวาคม 2546) : โครงการพัฒนาระบบจัดเก็บกลุ่มดัชนีชี้วัดครอบครัวอยู่ดีมีสุขสำหรับประเทศไทย แหล่งทุน : สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ
4. เป็นผู้ร่วมวิจัย (มีนาคม 2547 – เมษายน 2548) :โครงการพัฒนาระบบจัดเก็บกลุ่มตัวชี้วัดครอบครัวอยู่ดีมีสุขสำหรับประเทศไทย (ระยะที่ 2) ระยะเวลาดำเนินการ 1 ปี แหล่งทุน : มหาวิทยาลัยมหิดล (หมวดเงินงบประมาณแผ่นดิน)
5. เป็นผู้ร่วมวิจัย (ตุลาคม 2547 – กันยายน 49): โครงการศาลายาเชื้อต่อเด็กและเยาวชน แหล่งทุน : มหาวิทยาลัยมหิดล (หมวดเงินงบประมาณแผ่นดิน)
6. เป็นผู้ร่วมวิจัย (ปี 2548): โครงการจัดทำมาตรฐานการส่งเสริมความเสมอภาคระหว่างหญิงชายในหน่วยงานภาครัฐ และมาตรฐานครอบครัวเข้มแข็ง แหล่งทุน: สำนักงานกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว กระทรวงการพัฒนาสังคม และความมั่นคงของมนุษย์
7. เป็นผู้ร่วมวิจัย (ปี 2549-2550) : โครงการพัฒนาคุณภาพศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย แหล่งทุน : มหาวิทยาลัยมหิดล (หมวดเงินงบประมาณแผ่นดิน)





## ผลงานตีพิมพ์และนำเสนอ

1. **ธีรดา ขำนอง และคณะ.** ผลของการใช้รูปแบบการปลูกฝังความซื่อสัตย์ของเด็กโดยครอบครัวตามแนวทางพุทธธรรม. วารสารบัณฑิตศึกษาปริทรรศน์. ปีที่ 14 ฉบับที่ 1 มกราคม-เมษายน 2561.
2. **ธีรดา ขำนอง.** เสน่ห์นิทานชาดกเสริมคุณธรรม. สารสาระเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว. นครปฐม: สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล, 2560.
3. **ธีรดา ขำนอง.** สอนน้อยเรียนมากตามหลักพระพุทธศาสนา. วารสารบัณฑิตศึกษาปริทรรศน์ ปีที่ 9 ฉบับพิเศษ เนื่องในโอกาสเฉลิมฉลองวันวิสาขบูชา วันสำคัญสากลโลก ประจำปี 2556.
4. **จิรนนท์ ขำนอง และคณะ.** บทความวิจัยเรื่อง “การติดตามผลการประยุกต์ใช้ความรู้ที่ได้รับจากการอบรมความรู้การจัดกิจกรรมเน้นพัฒนาสมองเด็กปฐมวัย” นำเสนอในที่ประชุมทางวิชาการ เผยแพร่ผลงานวิจัย คัดสรร การอบรม และการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2552 ของสมาคมวิจัยสังคมศาสตร์แห่งประเทศไทย วันที่ 27-30 ตุลาคม 2552 ณ คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
5. **จิรนนท์ ขำนอง และคณะ.** บทความวิจัยเรื่อง “การพึ่งพาตนเองด้านสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงของครอบครัวไทย” นำเสนอในที่ประชุมวิชาการระดับชาติในวันคล้ายสถาปนา สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ ประจำปี 2552 “ฝ่าวิกฤตประเทศไทย ทางเลือกสู่สังคมใหม่” วันที่ 1 เมษายน 2552.
6. **Khamnong J., Plengsa-ard A., Aimyong N., Sujjachaya P., Wattanatorn J., Rodklai A, Kotchabhakdi N.J.** Health Aspects of Self-Reliance and Risk Behavioral among Families in Thailand. Abstract and poster Presentation at the 9th International Congress of Behavioral Medicine 2006, Bangkok, Thailand.
7. **Kotchabhakdi N.J., Khamnong J., Aimyong N., Kotchabhakdi N.** Family Well-Being, Subjective Health Complaints and Health Related Quality of Life Thailand Abstract at The society of Behavioral medicine 2005, Boston, USA.
8. **Kotchabhakdi N.J. Khamnong J., Aimyong N. Kotchabhakdi N.** Psycho-Social Factors Associated with Sleep Problems in Children and Adolescents in Urban and Rural Communities, Abstract and Presentation at the 5th ASRS Seoul Congress, 2005 Seoul, Korea.
9. **Aimyong N., Khamnong J., Kotchabhakdi N., Kotchabhakdi N. J.** Perceived Health Status by Older People in Four Regions of Thailand. Abstract at the 4th Annual International Conference of TSBM and the 2nd Asian Regional Conference on Behavioural Medicine 2004, Bangkok, Thailand
10. **Kotchabhakdi NJ, Jivasomboonkul J, Rodpairin M, Kotchabhakdi N.** Sleep Latency and Duration in Young Children Listening to Classical Music. International Journal of Behavioral Medicine. Volume 11, Supplement (2004): 241-242.





## ผลงานตีพิมพ์และนำเสนอ

11. Nittaya J. Kotchabhakdi, Nootchanart Chainorit, **Jeeranan Jivasomboonkul**, Orapin Laosuwannapong, Athiwat Plengsa-ard, and Naiphinich Kotchabhakdi. Characteristics of Sleep in Children: A Community Based Study in Salaya, Nakhon Pathom, Thailand. International Journal of Behavioral Medicine. Volume 11, Supplement (2004): 241.
12. Kotchabhakdi N. J. Suchaxaya P., Wattanatom J., Rodklai A., Sukhaphan U., Plengsa-ard A., **Khamnong J.**, Aimyong N. Round Table: National Collaborative Research Project on Family Well-being for Health, Development and Promotion Abstract and presentation at the 4th Annual International Conference of TSBM and the 2nd Asian Regional Conference on Behavioural Medicine 2004, Bangkok, Thailand
13. Kotchabhakdi N. J., Kotchabhakdi N., Plengsa-ard A., **Khamnong J.**, Saensakorn N., Aimyong N., Isaranurug S., Phuphaibul R., Tejakupta C., Pithakpakorn P., Putananusorn S., Thongjerm S. Development of Family Well-being Indicators and Internet Database for Thailand Abstract at the 4th Annual International Conference of TSBM and the 2nd Asian Regional Conference on Behavioural Medicine 2004, Bangkok, Thailand
14. Kotchabhakdi NJ, Kotchabhakdi N, Plengsa-ard A, **Khamnong J.**, Saensakorn N, Aimyong N, Isaranurug S, Phuphaibul R, Tejakupta C, Pit. Development of Family Well-being Indicators and Internet Database for Thailand. International Journal of Behavioral Medicine. Volume 11, Supplement (2004): 109.
15. Kotchabhakdi NJ, Ruksee N, Lerdawasadrakul O, **Jivasomboonkul J.**, Plengsa-ard A, Kotchabhakdi N and Tianpathom W. Community Based Child Health and Development Promotion in Salaya : An ASEAN Experience. Annals of Behavioral Medicine. Volume 25, 2003 Supplement.
16. Kotchabhakdi NJ, Ruksee N, Lerdawasadrakul O, **Jivasomboonkul J.**, Plengsa-ard A, Kotchabhakdi N and Tianpathom W. Community Based Child Health and Development Promotion in Salaya : An ASEAN Experience. International journal of Behavioral medicine. Volume 9 Supplement 1, 2002.
17. นิตยา คชภักดี และคณะ. การสำรวจภาวะ “ครอบครัวอยู่ดีมีสุข” ในพื้นที่นำร่อง. ใน: บทบาทครอบครัวกับความรุนแรง. สุธรรม นันทมงคลชัย, บรรณาธิการ. การประชุมวิชาการอนามัยครอบครัว ครั้งที่ 4 วันที่ 11-12 กรกฎาคม 2545. กรุงเทพมหานคร: คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2545: 138 หน้า





## รายงานการวิจัย

1. จีรนนท์ ขำนอง และคณะ. รายงานการวิจัย เรื่อง การติดตามผลการประยุกต์ใช้ความรู้ที่ได้รับจากการอบรมความรู้การจัดกิจกรรมเน้นพัฒนาสมองเด็กปฐมวัย. สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล, 2552.
2. อรพินท์ เลิศอว้สตาตระกูล จีรนนท์ ขำนอง และมีนา โรจน์ไพรินทร์. รายงานการวิจัย เรื่อง การพัฒนาคุณภาพศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย. สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว, 2550.
3. นิตยา คชภักดี และคณะ. รายงานการวิจัยโครงการพัฒนาระบบจัดเก็บกลุ่มตัวชี้วัดครอบครัวอยู่ดีมีสุขสำหรับประเทศไทย. สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปีงบประมาณ 2547, กรุงเทพฯ: กราฟฟิค 1 แอดเวอร์ไทซิ่ง, 2549.
4. สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว. การพัฒนาดัชนีความอยู่ดีมีสุขด้านชีวิตครอบครัวสำหรับประเทศไทย : รายงานการศึกษาระดับขั้นสุดท้าย โครงการพัฒนาระบบจัดเก็บกลุ่มดัชนีชี้วัดครอบครัวอยู่ดีมีสุขสำหรับประเทศไทย. กรุงเทพฯ: กราฟฟิค 1 แอดเวอร์ไทซิ่ง, 2546.
5. นิตยา คชภักดี และคณะ. โครงการศึกษาเพื่อพัฒนาตัวชี้วัด “ครอบครัวอยู่ดีมีสุข” (The Development of Family well-being Indicators Project for Thailand). สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล , 2545.
6. นิตยา คชภักดี และคณะ. รายงานโครงการวิจัย เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาการของเด็ก โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชนศาลายา. สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล, 2544.
7. นิตยา คชภักดี, นุชนาฏ รัชชี, อรพินท์ เลิศอว้สตาตระกูล, จีรนนท์ จิระสมบุญกุล, อธิวัฒน์ เปล่งสอาด และวัฒนา เทียมปฐม. โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาการโดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชนศาลายา. สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล, 2542.
8. จีรนนท์ จิระสมบุญกุล. ผลของสัดส่วนที่ต่างกันของข้อกระทงทางบวกและทางลบที่มีต่อ ฉันทามติด้านการจัดการเรียนการสอนเพื่อการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อมของผู้เชี่ยวชาญ. (Effects of Different Proportion of Positive and Negative Items on Experts' Consensus Concerning the Organization of Teaching and Learning for Energy and Environment Conservation) ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาวิจัยการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2540.







## หนังสือ

1. ชีรดา ชำนอง (บรรณารักษ์). คู่มือมาตรฐานสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยแห่งชาติ มุขนิธิสร้างเสริมความปลอดภัยในเด็ก (ม.ส.ป.ด.), 2561.
2. สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว. นิตยา คชภักดี รัตนาวิภา ธรรมโชติ และจีรนนท์ ชำนอง (บรรณารักษ์). ความรู้เพื่อชีวิต สาระสำคัญเพื่อการปฏิบัติ ฉบับภาษาไทย ปรับปรุงครั้งที่ 3 พ.ศ. 2548. แปลจาก Facts for Life โดย United Nations Children's Fund, New York, 2002., กรุงเทพฯ: อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน), 2548. 153 หน้า.
3. สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล. ความอยู่ดีมีสุขด้านชีวิตครอบครัว บทสรุปโครงการวิจัย เรื่อง “การพัฒนาระบบจัดเก็บกลุ่มตัวชี้วัดความอยู่ดีมีสุขด้านชีวิตครอบครัวสำหรับประเทศไทย. เอกสารประกอบการประชุมสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ปี 2548 ความอยู่เย็นเป็นสุข วันที่ 7-8 กรกฎาคม 2548 ณ ศูนย์นิทรรศการและการประชุมอิมแพ็คเมืองทองธานี นนทบุรี. นนทบุรี: สำนักงานปฏิรูประบบสุขภาพแห่งชาติ (สปรส.), 2548, 16 หน้า.
4. นิตยา คชภักดี และคณะ. หลักสูตรสร้างเสริมประสิทธิภาพการพัฒนาเด็กปฐมวัย (Capacity Building for ECCD Care-Givers with Participatory Approach). สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว, 2546.
5. กรมวิชาการ กระทรวงศึกษาธิการ และ สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล. คู่มือการอบรมเลี้ยงดูเด็กแรกเกิด - 3 ปี. กทม: โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว, 2543. (เป็นคณะบรรณารักษ์เริ่มต้น)

