

กำหนดการประชุมวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ 6 ประจำปี 2563  
“Childhood trauma in disruptive world: Early intervention, the sooner the better”

ความเจ็บปวดของเด็กในโลกผันผวน

วันพฤหัสบดีที่ 5 และวันศุกร์ที่ 6 มีนาคม 2563

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

วันพฤหัสบดีที่ 5 มีนาคม 2563 (ช่วงเช้า)

| เวลา             | หัวข้อ                                                                              | วิทยากร                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ห้อง                    |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 08.30 – 09.00 น. | บรรยายพิเศษ หัวข้อ<br>เกินกว่าเจ็บปวด (Childhood Disrupted)                         | ผศ.ดร.วสุนันท์ ชุ่มเชื้อ และ<br>อ.ดร.ศรัล ชุนวิทยา                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ห้องประชุมนิตยา คชภักดี |
| 09.00 – 09.15 น. | พิธีเปิด                                                                            | อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ห้องประชุมนิตยา คชภักดี |
| 09.15 – 09.30 น. | วิดิทัศน์แนะนำองค์ปาฐก                                                              | เปิดวิดิทัศน์                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ห้องประชุมนิตยา คชภักดี |
| 09.30 – 10.15 น. | ปาฐกถาพิเศษ คชภักดี หัวข้อ<br>ความเจ็บปวดของเด็กในโลกผันผวน<br>กับผลกระทบทางสังคม   | ศ.นพ.ประเวศ วะสี                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ห้องประชุมนิตยา คชภักดี |
| 10.15 – 11.00 น. | ปาฐกถาพิเศษ หัวข้อ<br>ประสาทวิทยาศาสตร์ของเด็ก<br>ที่ได้รับประสบการณ์เลวร้ายในชีวิต | รศ.ดร.นัยพินิจ คชภักดี                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ห้องประชุมนิตยา คชภักดี |
| 11.00 – 12.00 น. | ทศวรรษแห่งการดูแลเด็กเจ็บปวดทางใจ                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- อธิบดีกรมกิจการเด็กและเยาวชน</li> <li>- น.ส.จันทิมา ศุภรพงศ์ ผู้แทน<br/>เลขาธิการสภาการศึกษาแห่งชาติ</li> <li>- เลขาธิการคณะกรรมการพัฒนา<br/>ระบบราชการ (ก.พ.ร.)</li> <li>- นายทองหนัก สิริมาตร์ ผู้อำนวยการ<br/>โรงเรียนอนุบาลสุโขทัย</li> <li>- นางบุษยรัต ชื่อดี ครูใหญ่ ศูนย์<br/>พัฒนาเด็กปฐมวัย<br/>มหาวิทยาลัยมหิดล</li> <li>- น.ส.สุจิราภรณ์ กิลาวิทย โรงเรียน<br/>บ้านวังขวัญ จังหวัดพิษณุโลก</li> <li>- นางรัชณี ธงไชย (แม่แอ้ว) มูลนิธิเด็ก<br/>(บ้านทานตะวัน และหมู่บ้านเด็ก)</li> <li>รศ.นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์<br/>และ อ. ธานี สถาปนศิริ (ผู้ดำเนิน<br/>รายการ)</li> </ul> | ห้องประชุมนิตยา คชภักดี |
| 12.00 – 13.00 น. | อาหารกลางวัน                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ห้องอเนกประสงค์         |

วันพฤหัสบดีที่ 5 มีนาคม 2563 (ช่วงบ่าย)

| ห้อง 1                                                                                                                                                                                        | ห้อง 2                                                                                                                                                                        | ห้อง 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ห้อง 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ห้อง 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ห้อง 6                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.00 – 14.30 น.                                                                                                                                                                              | 13.00 – 14.30 น.                                                                                                                                                              | 13.00 – 14.30 น.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 13.00 – 14.30 น.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 13.00 – 14.30 น.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 13.00 – 14.30 น.                                                                                                                                                                                               |
| <b>Workshop 1 :</b><br>รู้ใจเราเข้าใจเค้า...<br>เทคนิคสร้างภูมิคุ้มใจ<br>โดย ผศ.ดร.วสุนันท์ ชุ่ม<br>เชื้อ อ.ดร.ศรีล ขุนวิทยา<br>น.ส.กรณัฐ โรจน์ไพรินทร์<br>และนางอรพินท์ เลิศ<br>อวัสดาตระกูล | <b>Workshop 2 – รอบ 1 :</b><br>ความเจ็บปวดของเด็กในโลก<br>ไซเบอร์ (Children's trauma in<br>cyber world)<br>โดย อ.ฮาม เชื้อสถาปนศิริ<br>และพญ. ทิพาพรรณ บุณณสิน<br>(คุณหมอแจน) | <b>Workshop 3 – รอบ 1 :</b><br>ลดปัญหาช่องว่างระหว่างวัยป้องกัน<br>บาดแผลทางใจในเด็กและผู้สูงอายุ<br>(Closing the generation gap for<br>preventing psychic trauma in<br>children and older adults)<br>โดย ผศ.ดร.สาวิตรี ทยานศิลป์<br>และรศ.ดร.นารีรัตน์ จิตรมนตรี อดีต<br>หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลรากฐาน และ<br>คณะพยาบาลศาสตร์ ม.มหิดล และ<br>ผู้ทรงคุณวุฒิด้านผู้สูงอายุ | <b>Workshop 4 – รอบ 1 :</b><br>เตรียมพร้อมโรงพยาบาล โรงเรียนและศูนย์เด็ก<br>เล็กเพื่อรับเด็กที่เจ็บปวดทางใจ (Trauma<br>informed school and daycare)<br>โดย รศ.นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์<br>ผู้อำนวยการ นางบุษยรัต ซื่อดี ครูใหญ่ และนาง<br>ปาริชาติ สังข์นาค ครูฝ่ายวิชาการและพัฒนา<br>หลักสูตร ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย สถาบันแห่งชาติ<br>เพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว อ.นพ.ฉัตรชัย<br>อิมอาร์มย์ และผศ.พญ.พลิศรา ธรรมโชติ     | <b>Workshop 5 :</b><br>บาดเจ็บใจและกายในวัยเด็กนั้น...<br>บาดลึกถึงสมองและทักษะเรียนรู้ :<br>การเยียวยาผ่านการเล่น<br>(Impact of childhood trauma<br>on the brain : The way for<br>healing through play)<br>โดย อ.ดร.นุชนาฏ รักชี อ.ดร.กันนิ<br>กา เพิ่มพูนพัฒนา พญ.นลินี เชื้อ<br>วณิชชากร น.ส.อาภาสิริ ชุตติกุล (ครู<br>อุ้ม) และนางสโรทร ม่วงเกลี้ยง | <b>Workshop 6 :</b><br>การละเล่นไทย:<br>เครื่องมือเชื่อมโลก<br>จินตนาการ กับโลกที่เป็น<br>จริง ในเด็กที่ประสบเหตุ<br>วิกฤติ<br>โดย ผศ.ดร.บัญญัติ ยงย่วน<br>น.ส.ณัฐวดี ปิตตาทะโน<br>และน.ส.นันท์นช สงศิริ       |
| 14.30 – 15.00 น. อาหารว่าง                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                |
| 15.00 – 16.30 น.                                                                                                                                                                              | 15.00 – 16.30 น.                                                                                                                                                              | 15.00 – 16.30 น.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 15.00 – 16.30 น.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 15.00 – 16.30 น.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 15.00 – 16.30 น.                                                                                                                                                                                               |
| <b>Workshop 7 – รอบ 1 :</b><br>ปรับและเปลี่ยนแผลใจด้วย<br>พลังบวก<br>Prevent & heal<br>childhood trauma with<br>positive<br>โดย อ.ดร. ชญา<br>รัตน์ เฮงขงกุล                                   | <b>Workshop 2 – รอบ 2 :</b><br>ความเจ็บปวดของเด็กในโลก<br>ไซเบอร์ (children's trauma in<br>cyber world)<br>โดย อ.ฮาม เชื้อสถาปนศิริ<br>และพญ. ทิพาพรรณ บุณณสิน<br>(คุณหมอแจน) | <b>Workshop 3 – รอบ 2 :</b><br>ลดปัญหาช่องว่างระหว่างวัยป้องกัน<br>บาดแผลทางใจในเด็กและผู้สูงอายุ<br>(Closing the generation gap for<br>preventing psychic trauma in<br>children and older adults)<br>โดย ผศ.ดร.สาวิตรี ทยานศิลป์<br>และ รศ.ดร.นารีรัตน์ จิตรมนตรี อดีต<br>หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลรากฐาน และ<br>คณะพยาบาลศาสตร์ ม.มหิดลและ<br>ผู้ทรงคุณวุฒิด้านผู้สูงอายุ | <b>Workshop 4 – รอบ 2 :</b><br>เตรียมพร้อมโรงพยาบาล โรงเรียนและศูนย์เด็ก<br>เล็กเพื่อรับเด็กที่เจ็บปวดทางใจ (Trauma<br>informed for school and daycare)<br>โดย รศ.นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์<br>ผู้อำนวยการ นางบุษยรัต ซื่อดี ครูใหญ่ และนาง<br>ปาริชาติ สังข์นาค ครูฝ่ายวิชาการและพัฒนา<br>หลักสูตร ศูนย์พัฒนาเด็กปฐมวัย สถาบันแห่งชาติ<br>เพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว อ.นพ.ฉัตรชัย<br>อิมอาร์มย์ และผศ.พญ.พลิศรา ธรรมโชติ | <b>Workshop 8 :</b><br>Deep listening ฟังอย่างเข้าใจ<br>โดย นพ.วิษุทธิ์ เพศยนาวิน กลุ่ม<br>Understand: ซึมเศร้าเราเข้าใจ                                                                                                                                                                                                                                | <b>Workshop 6 (ต่อ) :</b><br>การละเล่นไทย:<br>เครื่องมือเชื่อมโลก<br>จินตนาการ กับโลกที่เป็น<br>จริง ในเด็กที่ประสบเหตุ<br>วิกฤติ<br>โดย ผศ.ดร.บัญญัติ ยงย่วน<br>น.ส.ณัฐวดี ปิตตาทะโน<br>และน.ส.นันท์นช สงศิริ |

วันศุกร์ที่ 6 มีนาคม 2563 (ช่วงเช้า)

| เวลา             | หัวข้อ                                                                                                     | วิทยากร                                                                                                                                                                                     | ห้อง                    |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 08.30 – 09.00 น. | ก้าวข้ามความเจ็บปวด Overcome<br>Childhood trauma<br>(สงคราม ครอบครัว)                                      | - เด็กหญิงแวชชีติอัยชะห์ แวหลง กรณ์<br>ความไม่สงบในภาคใต้<br>- นางสาวจอมเทียน จันสมรัก นักพูด<br>ประสบการณ์เฝ้าติดตามก้าวข้ามโลก<br>ซีมเศร้า<br>อ.ดร. นนทสรวง กลีบผึ้ง<br>(ผู้ดำเนินรายการ) | ห้องประชุมนิตยา คชภักดี |
| 9.00 – 11.40 น.  | Trauma Literacy's Talks<br>รู้เท่าทันภาวะความเจ็บปวดของเด็กในโลกผัน<br>ผวน: ป้องกัน จัดการ รับมือ อยู่ร่วม | อ.ดร.นุชนาฏ รักษ์ และ<br>อ.ธาม เชื้อสถาปนศิริ (ผู้ดำเนิน<br>รายการ)                                                                                                                         | ห้องประชุมนิตยา คชภักดี |
|                  | (1) ประเด็นดนตรีเพื่อการเยียวยาจิตใจ                                                                       | น.ส.ศิริพร พรม่วงค์ (ครูแอม) Music<br>Sharing                                                                                                                                               |                         |
|                  | (2) ประเด็นเมื่อเด็กเกิดและเติบโตในต้นท<br>สถานหรือพ่อแม่อยู่ในต้นทสถาน                                    | ดร.ชัตติยา รัตนดิลก<br>ผอ.สถาบันวิจัยและพัฒนา<br>กระบวนการยุติธรรม                                                                                                                          |                         |
|                  | (3) ประเด็นเด็กที่กระทำความผิด                                                                             | นางทิตา ณ นคร (ป้ามล) ผอ. ศูนย์ฝึก<br>และอบรมเด็กและเยาวชน (ชาย)<br>บ้านกาญจนาภิเษก                                                                                                         |                         |
|                  | (4) ประเด็นนิทานและศิลปะเพื่อการฟื้นฟู<br>จิตใจ                                                            | น.ส.วรรณกนก เปาะอิตตาโอะ<br>นายกสมาคมเด็กและเยาวชนเพื่อ<br>สันติภาพชายแดนใต้ (กลุ่มลูกเหรียญ)                                                                                               |                         |
|                  | (5) ประเด็น โรงเรียนแห่งเสรีภาพ สำหรับ<br>เด็กนอกกรอบ                                                      | นางรัชนี ธงไชย (แม่แอม) ครูใหญ่<br>โรงเรียนหมู่บ้านเด็ก                                                                                                                                     |                         |
| 11.40 – 12.00 น. | แลกเปลี่ยนความเห็น ถาม-ตอบ                                                                                 | ผู้ดำเนินรายการปิด Trauma<br>Literacy's Talks                                                                                                                                               | ห้องประชุมนิตยา คชภักดี |
| 12.00 – 13.00 น. | อาหารกลางวัน                                                                                               |                                                                                                                                                                                             | ห้องอเนกประสงค์         |

วันศุกร์ที่ 6 มีนาคม 2563 (ช่วงบ่าย)

| ห้อง 1                                                                                                                                        | ห้อง 2                                                                                                                                                                                                                                          | ห้อง 3                                                                                                                                                                                                  | ห้อง 4                                                                                                                                                                                                                                                                          | ห้อง 5                                                                                                                                                         | ห้อง 6                                                                                                                                                                    | ห้อง 7                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.00 – 14.30 น.                                                                                                                              | 13.00 – 14.30 น.                                                                                                                                                                                                                                | 13.00 – 14.30 น.                                                                                                                                                                                        | 13.00 – 14.30 น.                                                                                                                                                                                                                                                                | 13.00 – 14.30 น.                                                                                                                                               | 13.00 – 14.30 น.                                                                                                                                                          | 13.00 – 14.30 น.                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Workshop 7 – รอบ 2 :</b><br>ปรับและเปลี่ยนแผลใจด้วยพลังบวก (Prevent & heal childhood trauma with positive)<br>โดย อ.ดร. ชฎารัตน์ เฮงขมิกุล | <b>Workshop 9 - รอบ 1 :</b><br>การสร้างนวัตกรรมและวัฒนธรรมความรับผิดชอบต่อเด็กและครอบครัวขององค์กรภาครัฐและภาคเอกชน<br>โดย อ.ดร. อธิวัฒน์ เจียวิวรรณ์กุล นายจรรยา ศิริสรณ์ (คุณไผ่) และนายณัฏฐพล วิชัยดิษฐ (คุณโอ) ผู้บริหารองค์กรสุขภาวะต้นแบบ | <b>Workshop 10 - รอบ 1 :</b><br>สติเพื่อการเยียวยา (Mindfulness for healing)<br>โดย ดร.ธีรดา ชำนอง<br>อ.ดร.นนทสรวง กสิบั้ง<br>ผศ.ดร.วสุนันท์ ชุ่มเชื้อ อ.ดร.ศรัล ขุนวิทยา และนางอรพินท์ เลิศอัสดาตระกูล | <b>Workshop 11 - รอบ 1 :</b><br>เทคนิคการช่วยเหลือเด็กและครอบครัวก้าวผ่านความเจ็บปวดและเดินทางต่อไปหลังหย่าร้าง<br>โดย ผศ.ดร.สาวิตรี ทยานศิลป์ นางฐานิชา ลิ้มพานิช ผู้จัดการมูลนิธิเครือข่ายครอบครัว น.ส.อัชฌาพิชญ์ มีสวัสดิ์ และนายศุภฤทธิ ทวีเกียรติ ตัวแทนพ่อแม่เลี้ยงเดี่ยว | <b>Workshop 12 - รอบ 1 :</b><br>การออกแบบสถาปัตยกรรมและสิ่งแวดล้อมเพื่อการเยียวยาและลดความเจ็บปวดของเด็ก<br>โดย ดร.โกศล จึงเสถียรทรัพย์ และนายณรรพณ์ ทองเชื่อม | <b>Workshop 13 :</b><br>นวัตกรรมแห่งการพัฒนามูลนิธิเด็กภายใต้ภาวะโลกผันผวน<br>โดย ผศ.พญ. แก้วตานพมณีจำรัสเลิศ<br>อ.ดร.วรลักษณ์ วงษ์เอกนางรัชณี ธงไชยและทีมงานคลินิก       | <b>Workshop 14 :</b><br>เพิ่มตัวตน ลดการบาดเจ็บทางจิตใจ: บนพื้นฐานจิตวิทยาการเลี้ยงดูเชิงบวก (More self, Less trauma: Based on positive psychology of child rearing)<br>โดย ผศ.ดร.ปนัดดา ธนเศรษฐกร และอ.ดร.พัชรินทร์ เสรี       |
| 14.30 – 15.00 น. อาหารว่าง                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 15.00 – 16.30 น.                                                                                                                              | 15.00 – 16.30 น.                                                                                                                                                                                                                                | 15.00 – 16.30 น.                                                                                                                                                                                        | 15.00 – 16.30 น.                                                                                                                                                                                                                                                                | 15.00 – 16.30 น.                                                                                                                                               | 15.00 – 16.30 น.                                                                                                                                                          | 15.00 – 16.30 น.                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Workshop 15 :</b><br>รุนแรงข้ามรุ่น (Childhood disrupted and domestic violence)<br>โดย ผศ.ดร.วิมลทิพย์ มุสิกพันธ์                          | <b>Workshop 9 - รอบ 2 :</b><br>การสร้างนวัตกรรมและวัฒนธรรมความรับผิดชอบต่อเด็กและครอบครัวขององค์กรภาครัฐและภาคเอกชน<br>โดย อ.ดร. อธิวัฒน์ เจียวิวรรณ์กุล นายจรรยา ศิริสรณ์ (คุณไผ่) และนายณัฏฐพล วิชัยดิษฐ (คุณโอ) ผู้บริหารองค์กรสุขภาวะต้นแบบ | <b>Workshop 10 - รอบ 2 :</b><br>สติเพื่อการเยียวยา (Mindfulness for healing)<br>โดย ดร.ธีรดา ชำนอง<br>อ.ดร.นนทสรวง กสิบั้ง<br>ผศ.ดร.วสุนันท์ ชุ่มเชื้อ อ.ดร.ศรัล ขุนวิทยา และนางอรพินท์ เลิศอัสดาตระกูล | <b>Workshop 11 - รอบ 2 :</b><br>เทคนิคการช่วยเหลือเด็กและครอบครัวก้าวผ่านความเจ็บปวดและเดินทางต่อไปหลังหย่าร้าง<br>โดย ผศ.ดร.สาวิตรี ทยานศิลป์ นางฐานิชา ลิ้มพานิช ผู้จัดการมูลนิธิเครือข่ายครอบครัว น.ส.อัชฌาพิชญ์ มีสวัสดิ์ และนายก่อการ วราดำรงกุล ตัวแทนพ่อแม่เลี้ยงเดี่ยว  | <b>Workshop 12 - รอบ 2 :</b><br>การออกแบบสถาปัตยกรรมและสิ่งแวดล้อมเพื่อการเยียวยาและลดความเจ็บปวดของเด็ก<br>โดย ดร.โกศล จึงเสถียรทรัพย์ และนายณรรพณ์ ทองเชื่อม | <b>Workshop 13 :</b><br>นวัตกรรมแห่งการพัฒนามูลนิธิเด็กภายใต้ภาวะโลกผันผวน (ต่อ)<br>โดย ผศ.พญ. แก้วตานพมณีจำรัสเลิศ<br>อ.ดร.วรลักษณ์ วงษ์เอกนางรัชณี ธงไชยและทีมงานคลินิก | <b>Workshop 14 : (ต่อ)</b><br>เพิ่มตัวตน ลดการบาดเจ็บทางจิตใจ: บนพื้นฐานจิตวิทยาการเลี้ยงดูเชิงบวก (More self, Less trauma: Based on positive psychology of child rearing)<br>โดย ผศ.ดร.ปนัดดา ธนเศรษฐกร และอ.ดร.พัชรินทร์ เสรี |

หมายเหตุ: กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม