

“สถาบันเด็กฯ ม.มหิดล จัดค่ายเล่นรอบเมือง จ.นครปฐม เพื่อส่งเสริมพัฒนาการเด็ก”

จบเสร็จสิ้นไปแล้วสำหรับกิจกรรม “ค่ายเล่นรอบเมือง สร้างพลังการเรียนรู้” ตอน ผจญภัยนครปฐม เมืองมหัศจรรย์ (8 - 11 ตุลาคม 2562) ณ สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา ที่ร่วมกับ ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัย และป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

รศ. นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ ผู้อำนวยการสถาบันฯ อธิบายว่า ที่มาของโครงการนี้ เพื่อส่งเสริมทักษะชีวิตของเด็กชั้นเด็กเล็กในช่วงประถมศึกษา เด็กๆ จะได้เล่นและเรียนรู้จากแหล่งเรียนรู้ในพื้นที่บ้าน แหล่งชุมชนที่พวกเขาอาศัยอยู่ เนื่องจากปัญหาในทุกวันนี้ คือเด็กเล่นน้อยเกินไป หรือเล่นแหย่ง คุณภาพการเล่นก็ด้อยลง ส่งผลต่อพัฒนาการสมองและร่างกายที่พร่องลงไป ด้วยเทคโนโลยีดิจิทัลที่เข้ามาแทรกแซงความสนใจเด็กจากโลกจริงสู่โลกจอ ยิ่งทำให้เด็กนั่งนิ่ง ไม่ขยับร่างกาย เป็นพฤติกรรมส่งผลต่อภาวะโรคอ้วนในเด็ก สมาธิสั้น ออทิสติกเทียม และมีปัญหาต่อพัฒนาการทางภาษา และความสัมพันธ์ในครอบครัว ซึ่งกิจกรรมค่ายนี้ มุ่งแก้ปัญหาดังกล่าวข้างต้น



“ในโลกที่เต็มไปด้วยความหลากหลายของเทคโนโลยีเทคโนโลยีที่เข้ามาอย่างรวดเร็ว เด็กถูกดึงเข้าไปอยู่ในโลกเสมือนจริงและสูญเสียความสัมพันธ์ระหว่างพ่อแม่ ผู้ปกครองและเพื่อน เพราะฉะนั้นการเล่นในโลกของความเป็นจริงจึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้เด็กรู้ว่าในโลกแห่งความเป็นจริงนั้นเด็กสามารถสร้างความสุขและเรียนรู้สิ่งต่างๆ ได้มากมาย ทักษะเหล่านี้ไม่สามารถหาได้จากการเรียนการสอนในห้องเรียนหรือตามหลักวิชาการ เพราะฉะนั้นเราจึงต้องใช้การเล่นเป็นฐานเพื่อนำไปสู่ทักษะที่จำเป็นสำหรับความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ในศตวรรษที่ 21”



ด้าน คุณบุญยวีร์ สุขกุลวรเศรษฐ์ (คุณแม่ของน้องแพรวพัชร์) ผู้ปกครองและผู้ประกาศข่าวช่อง 3 ที่ส่งลูกมาร่วมโครงการนี้ บอกว่า “จริงๆ แล้วก่อนหน้านี้ก็มีเพื่อนของลูกสมัครมาเข้าค่ายแล้วเขาบอกว่าดีมากเลย ในครั้งนี้เลยให้ลูกมาลองร่วมกิจกรรม และอีกอย่างมองว่าลูกเป็นเด็กที่ค่อนข้างเก็บตัว และเป็นเด็กขี้อายมาก มากจริงๆ เลยคิดว่าเขาควรออกมาสังคมกับเพื่อนข้างนอก และได้ดูรายละเอียดของกิจกรรมซึ่งเป็นสิ่งที่เขาชอบ และก็มีการพาออกไปข้างนอกด้วย ก็เลยรู้สึกที่ดีกว่าที่ให้ลูกอยู่บ้านเฉยๆ มาตรงนี้เขาก็ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ด้วย และได้มีเพื่อนใหม่ๆ ด้วย ถ้ามีค่ายครั้งต่อไปก็จะส่งมาเข้า

ร่วมอีกแน่นอน”

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

โครงการค่ายเล่นรอบเมือง สร้างพลังการเรียนรู้ ตอน ผจญภัยนครปฐม เมืองมหัศจรรย์ 8 - 11 ตุลาคม 2562
งานบริการวิชาการ การศึกษาและเทคโนโลยี โทร. 02-441-0601-10 ต่อ 1417
งานสื่อสารองค์กร โทร. 02-441-0601-10 ต่อ 1201



นอกจากนี้ คุณปาลิตา ปรีชญาวงค์ (คุณแม่ของน้องลือกเก็ต) กล่าวว่า “ได้เห็นสถาบันฯ จัดค่ายแบบนี้มาหลายครั้งแล้ว แล้ววัตถุประสงค์ของการจัดค่ายในแต่ละครั้งก็เพื่อการพัฒนาเด็กโดยใช้การเล่นเป็นฐานไปสู่การเรียนรู้ เราจึงอยากให้ลูกเข้าร่วมเพราะน่าจะช่วยให้เขามีพัฒนาการที่ดีและมีเพื่อนเล่น และเรียนรู้อย่างสนุกผ่านการเล่น และ รู้จักการเข้าสังคม”



ด้าน น้องแสดมภ์ บอกว่า “รู้สึกสนุกมากที่ได้มาเข้าค่ายในครั้งนี้ ได้มีเพื่อนใหม่เยอะเลย และได้ไปเที่ยวและได้เรียนรู้สิ่งต่างๆมากมาย” และทางด้าน น้องลือกเก็ต บอกว่า “รู้สึกสนุก ได้ออกไปทำกิจกรรมข้างนอกมากมายและได้เจอเพื่อนใหม่อีกด้วย”

มาลองสำรวจกิจกรรมค่ายกันดูว่ามีอะไรบ้างใน โปรแกรม 4 วัน ด้าน คุณงามตา รอดสนใจ หัวหน้าคณะทำงานฝ่ายกิจกรรมและพิธีการ เล่าว่า “ค่ายในครั้งนี้เราจัดในตอน ผจญภัยนครปฐม เมืองมหัศจรรย์ เป็นการตะลุยสถานที่ต่างๆ รอบเมืองนครปฐม ผ่านกิจกรรมที่น่าสนใจ ดังนี้ วันแรกกิจกรรมรู้รอดปลอดภัย เด็กๆ ได้เรียนรู้เรื่องของความปลอดภัย ไม่ว่าจะเป็นความปลอดภัยทางน้ำ การเดินทาง จุดเสี่ยงภายในอาคาร และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น จากนั้นเป็นกิจกรรมผจญภัยในอวกาศ วันที่สองเด็กๆ ได้เรียนรู้เรื่องของศาสนา งานฝีมือ การละเล่นไทยและประวัติศาสตร์ วันที่สาม เด็กๆ ได้เรียนรู้การทำของเล่น และวันสุดท้ายเด็กๆ ได้เรียนรู้เกี่ยวกับด้านการเกษตร”

สิ่งที่ทำให้ค่ายนี้พิเศษ คือ “ค่ายของเรามีการประเมิน EQ ความฉลาดทางอารมณ์ โดยให้ผู้ปกครองเป็นผู้ประเมิน ซึ่งเราวัดจะผลว่าเด็กวัยนี้จะมี ความเก่ง ความสุข และความดี เหมาะสมกับอายุเขาไหม ซึ่งผลที่ได้เราก็จะแจ้งให้ผู้ปกครองทราบ และหากพบว่าเด็กคนไหนต้องเสริมในด้านไหน เราก็จะแนะนำผู้ปกครองว่ามีกิจกรรมอะไรบ้างที่เสริมในด้านนั้นๆ เช่น ถ้าเด็กคนไหนต้องเสริมในด้านของความดี เราก็จะแนะนำให้ผู้ปกครองเน้นเรื่องการให้คำชมเชยเวลาที่ลูกของเราทำความดีหรือสามารถทำอะไรด้วยตัวเองได้ เราก็ชมได้เลย เด็กก็จะได้รับรู้ถึงความภาคภูมิใจในสิ่งดีที่ตัวเองทำ เป็นต้น ทั้งนี้เรามีการให้เด็กประเมินตนเอง ในเรื่องของ Self-Esteem คือการมองเห็นคุณค่าของตัวเอง เราจะวัดว่าเด็กจะมองเห็นคุณค่าของตัวเองมากน้อยแค่ไหนในเรื่องต่างๆ ถ้าเด็กเล็กได้เห็นคุณค่าของตัวเองตั้งแต่เด็ก เขาก็จะมองเห็นว่าตัวเองเป็นคนมีค่า และมีพื้นฐานที่แน่นที่จะต่อยอดต่อไปในเวลาที่เขาโตขึ้น” คุณอรพินท์ เลิศวิศตาระกูล เลขาธิการฝ่ายประเมินพฤติกรรมพัฒนาการเด็กกล่าว

กิจกรรมต่างๆ ตั้งใจสร้างขึ้นมาเพื่อเป็นตัวอย่างและการริเริ่มต่อยอดโครงการค่ายเล่นรอบเมือง สร้างพลังการเรียนรู้ ภายใต้แนวคิด “นครปฐม เมืองเพื่อการพัฒนาเด็ก” โดยจะส่งต่อแนวคิดนี้ ไปยังผู้ประกอบการหน่วยงานต่างๆ ทุกภาคส่วนให้หันมาสนใจพัฒนาเมืองสู่การเล่นและเรียนรู้ เพื่อพัฒนา คุ่มครอง และปกป้องเด็กในที่สุด

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

โครงการค่ายเล่นรอบเมือง สร้างพลังการเรียนรู้ ตอน ผจญภัยนครปฐม เมืองมหัศจรรย์ 8 - 11 ตุลาคม 2562
งานบริการวิชาการ การศึกษาและเทคโนโลยี โทร. 02-441-0601-10 ต่อ 1417
งานสื่อสารองค์กร โทร. 02-441-0601-10 ต่อ 1201

