

คลินิกการเลี้ยงดูเชิงบวก



อ.ดร.พัชรินทร์ เสรี
กศ.ด.(การศึกษาพิเศษ)



ผศ.ดร.ปนัดดา ชนเศรษฐกร
ปร.ด.(การศึกษาปฐมวัย)

“เลี้ยงเก่ง ลูกแกร่ง และคิดบวก เพราะโลกเปลี่ยน วิธีการเลี้ยงลูก★จึงต้องต่างออกไป เพื่อเตรียมพร้อมลูกให้ อยู่เป็น เล่นเป็น เรียนรู้เป็น และเท่าทันสังคมใหม่ในปัจจุบัน”

งานคลินิกเด็กและวัยรุ่น สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
ขอแนะนำบริการ “คลินิกการเลี้ยงดูเชิงบวก:วิธีการเลี้ยงลูกด้วยเทคนิคการสร้างวินัยเชิงบวก”

เป้าหมาย

เพิ่มพูนความรู้ ทักษะ และความมั่นใจในการเลี้ยงลูกเชิงบวก

- ★ ความผูกพันแบบปลอดภัย
- ★ ปัญหาแห่งตน
- ★ ทักษะอารมณ์-สังคม
- ★ ทักษะสมอง
- ★ ความแกร่ง
- ★ การพัฒนาชุดความคิดของลูก
และพ่อแม่ให้มีการเติบโต

รูปแบบบริการ

สำหรับพ่อ/แม่/ผู้ปกครอง

แบบเดี่ยว ทุกวันจันทร์ สัปดาห์ที่ 3 ของเดือน หรือตามนัดหมาย

แบบกลุ่ม ทุกวันจันทร์ สัปดาห์ที่ 3 ของเดือน (09.00–11.00น.)

อัตราค่าบริการ

แบบเดี่ยว : 650 บาท/ครั้ง
ใช้เวลา 1 ชั่วโมง (ตามเวลานัด)
: เรื่องละ 600 บาท
แบบกลุ่ม ใช้เวลา 2 ชั่วโมง (09.00–11.00น.)

ขั้นตอนการขอรับบริการ

- กรอกแบบฟอร์มการขอรับบริการด้วยตนเอง ณ คลินิกเด็กและวัยรุ่น ห้องที่ 1213 อาคารปัญญาวัฒนา ชั้น 2 สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา หรือ
- Download แบบฟอร์มได้ที่ <https://cf.mahidol.ac.th/th/download/form240163.pdf>
และส่งแบบฟอร์ม หรือส่งมาที่ e-mail : nicfdclinic@gmail.com
รอการติดต่อกลับเพื่อรับคิวนัดหมาย (ภายใน 1 สัปดาห์)



★ ตารางให้บริการ ★ “คลินิกการเลี้ยงดูเชิงบวก” ★

ทุกวันจันทร์ สัปดาห์ที่ 3 ของเดือน

รอบที่ 1

17 กุมภาพันธ์ 2563

เรื่อง พ่อแม่มีอยู่จริง

- 09.00–10.00 น. - การสร้างความผูกพันแบบมั่นคงปลอดภัย
- การส่งเสริมลูกให้มีปัญหาแห่งตน
- 10.00–11.00 น. - การค้นหาวิธีสอนที่ตรงกับการรับรู้ และ การเรียนรู้ของลูก

16 มีนาคม 2563

เรื่อง การรับรู้และการจัดการอารมณ์

- 09.00–10.00 น. - การปลูกฝังพฤติกรรมที่เหมาะสม
- การป้องกัน หรือลดปัญหาพฤติกรรม
- 10.00–11.00 น. - การสอนให้ลูกรู้จักอารมณ์ตนเอง

20 เมษายน 2563

เรื่อง การส่งเสริมทักษะสังคม

- 09.00–10.00 น. - การส่งเสริมลูกให้มีทักษะการอยู่ร่วมกับผู้อื่น
- 10.00–11.00 น. - การส่งเสริมลูกให้มีทักษะการทำงานกับผู้อื่น

18 พฤษภาคม 2563

เรื่อง ทักษะสมอง: ทักษะชีวิตเพื่อความสำเร็จ

- 09.00–10.00 น. - การส่งเสริมทักษะสมอง
- 10.00–11.00 น. - การส่งเสริมทักษะการแก้ไขปัญหาการให้โอกาสลูกฝึกตัดสินใจ และ รับผิดชอบผลการตัดสินใจของตนเอง

15 มิถุนายน 2563

เรื่อง ความสุขที่สร้างได้ในครอบครัว

- 09.00–10.00 น. - การสร้างความสุขในบ้านและการลด หรือป้องกัน ปัญหาความวิตกกังวลของลูก
- 10.00–11.00 น. - การใช้วินัยเชิงบวกในการสร้างกฎระเบียบและวินัยในบ้าน

20 กรกฎาคม 2563

เรื่อง การสื่อสารเชิงบวก

- 09.00–10.00 น. - การปลูกฝัง (Grit & Growth Mindset: Episode I)
- 10.00–11.00 น. - การปลูกฝัง (Grit & Growth Mindset: Episode II)

ขั้นตอนการขอรับบริการ

1. กรอกแบบฟอร์มการขอรับบริการด้วยตนเอง ณ คลินิกเด็กและวัยรุ่น ห้องที่ 1213 อาคารปัญญาวัฒนา ชั้น 2 สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา หรือ
2. Download แบบฟอร์มได้ที่ <https://cf.mahidol.ac.th/th/download/form240163.pdf> และส่งแบบฟอร์ม หรือส่งมาที่ e-mail : nicfdclinic@gmail.com รอการติดต่อกลับเพื่อรับคิวนัดหมาย (ภายใน 1 สัปดาห์)



★ ตารางให้บริการ ★ “คลินิกการเลี้ยงดูเชิงบวก” ★

ทุกวันจันทร์ สัปดาห์ที่ 3 ของเดือน

รอบที่ 2

17 สิงหาคม 2563

เรื่อง พ่อแม่มีอยู่จริง

- 09.00–10.00 น. – การสร้างความผูกพันแบบมั่นคงปลอดภัย
- การส่งเสริมลูกให้มีปัญหาแห่งตน
- 10.00–11.00 น. – การค้นหาวิธีสอนที่ตรงกับการรับรู้ และ การเรียนรู้ของลูก

21 กันยายน 2563

เรื่อง การรับรู้และการจัดการอารมณ์

- 09.00–10.00 น. – การปลูกฝังพฤติกรรมที่เหมาะสม
- การป้องกัน หรือลดปัญหาพฤติกรรม
- 10.00–11.00 น. – การสอนให้ลูกรู้จักอารมณ์ตนเอง

19 ตุลาคม 2563

เรื่อง การส่งเสริมทักษะสังคม

- 09.00–10.00 น. – การส่งเสริมลูกให้มีทักษะการอยู่ร่วมกับผู้อื่น
- 10.00–11.00 น. – การส่งเสริมลูกให้มีทักษะการทำงานกับผู้อื่น

16 พฤศจิกายน 2563

เรื่อง ทักษะสมอง: ทักษะชีวิตเพื่อความสำเร็จ

- 09.00–10.00 น. – การส่งเสริมทักษะสมอง
- 10.00–11.00 น. – การส่งเสริมทักษะการแก้ไขปัญหาการให้โอกาสลูกฝึกตัดสินใจ และ รับผิดชอบผลการตัดสินใจของตัวเอง

21 ธันวาคม 2563

เรื่อง ความสุขที่สร้างได้ในครอบครัว

- 09.00–10.00 น. – การสร้างความสุขในบ้านและการลด หรือป้องกันปัญหาความวิตกกังวลของลูก
- 10.00–11.00 น. – การใช้วินัยเชิงบวกในการสร้างกฎ ระเบียบและวินัยในบ้าน

18 มกราคม 2563

เรื่อง การสื่อสารเชิงบวก

- 09.00–10.00 น. – การปลูกฝัง (Grit & Growth Mindset: Episode I)
- 10.00–11.00 น. – การปลูกฝัง (Grit & Growth Mindset: Episode II)

ขั้นตอนการขอรับบริการ

1. กรอกแบบฟอร์มการขอรับบริการด้วยตนเอง ณ คลินิกเด็กและวัยรุ่น ห้องที่ 1213 อาคารปัญญาวัฒนา ชั้น 2 สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา หรือ
2. Download แบบฟอร์มได้ที่ <https://cf.mahidol.ac.th/th/download/form240163.pdf> และส่งแบบฟอร์ม หรือส่งมาที่ e-mail : nicfdclinic@gmail.com รอการติดต่อกลับเพื่อรับคิวนัดหมาย (ภายใน 1 สัปดาห์)

